

GAZETA Płońska

LISTOPAD/GRUDZIEŃ NR 11/2016

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU



Płońskie Zaduszki Muzyczne

Body od burmistrza
 >>> czytaj na str. 6



We wtorek, 22 listopada w sali kinowej Miejskiego Centrum Kultury po raz jedenasty pod hasłem „Pamięć za serce” odbyły się Płońskie Zaduszki Muzyczne.

Multimedialne widowisko słowno-muzyczne wprowadziło przybyłych tłumnie płońszczan w atmosferę zadumy. Występy uczniów i wychowanków „Nutki” przeplatane były wspomnieniami o tych, którzy odeszli. Nie zabrakło refleksji o przemijaniu i wspomnień patriotycznych. Po raz pierwszy w tym roku w Zaduszkach wzięli udział goście i miłośnicy powiatu płońskiego, m.in.: Czerwińska, Naruszewa, Sochocina.

Gościem specjalnym tegorocznych Zaduszek była aktorka Grażyna Zielińska. Honorowy patronat nad uroczystością objął burmistrz Andrzej Pietrasik.

Organizatorami XI Płońskich Zaduszek byli Szkoła Muzyki i Tańca „Nutka”, Miejska Biblioteka Publiczna oraz Miejskie Centrum Kultury.

Są pieniądze na zieleni

W poniedziałek, 14 listopada Gmina Miasto Płońsk otrzymała pismo z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dotyczące pozytywnej oceny formalnej oraz merytorycznej I stopnia wniosku pn. „Rozwój terenów zieleni w Płońsku i jego obszarach funkcjonalnych”.

Projekt złożony został w ramach konkursu POIS.2.5/2/2016 i zakłada m.in. zagospodarowanie ogólnodostępnych terenów wokół akwenu Rutki poprzez wykonanie nasadzeń zieleni, budowę ciągów pieszo-rowerowych, chodników, boiska do siatkówki plażowej, plaży, montaż siłowni zewnętrznej oraz zakup małej architektury.

W ramach niniejszego projektu zostaną również zagospodarowane tereny przy placówkach oświatowych należących do Gminy Miasto Płońsk, tj. miejskich Przedszkolach nr: 2, 3, 4, 5 oraz Szkołach Podstawowych nr: 2 i 3.

Łączna powierzchnia terenów objętych projektem to 5,9 ha, z czego na sam teren wokół akwenu Rutki przypada 5,09 ha. Przewidywana całkowita wartość zadania wynosi 2 451 822,86 zł, zaś wartość dofinansowania ze źródeł zewnętrznych to 1 905 045,00 zł.



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook – „Urząd Miejski Płońsk” i „Zatrzymaj się w Płońsku”, a także do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl



Chcesz wiedzieć co dzieje się w mieście? Przyślij swój adres mailowy.
 Interesują Cię sprawy miasta? Chcesz, aby na Twoją skrzynkę mailową trafiały najświeższe informacje lokalne?
 Przyślij swój adres mailowy na adres: i.rydzewska@plonsk.pl

Odeszła Alina Wieczorkiewicz

W czwartek, 10 listopada zmarła Alina Wieczorkiewicz, multimedalistka, wielokrotna mistrzyni Polski w pływaniu. Nestorka płońskiego sportu miała 76 lat.



żegnamy. Osobą niezwykle skromną, energiczną, a jednocześnie epatującą spokojem.

Panie, moje serce się nie pyszni i oczy moje nie są wynioście.

Nie gonię za tym, co wielkie, albo co przerasta moje siły.

Przeciwnie: wprowadziłem tad i spokój do mojej duszy.

Jak niemowlę u swej matki (...)

Panią Alinę Wieczorkiewicz większość mieszkańców Płońska zapamięta pewnie jako nestorkę płońskiego sportu. Jednak zawodowo związana była ze szkołą.

W 1960 r. rozpoczęła pracę zawodową w Szkole Podstawowej w Zalesiu. W latach 1963-1968 pracowała w Liceum Ogólnokształcącym w Płońsku jako nauczyciel zajęć technicznych, następnie uczyła w Technikum w Dębem. Po powrocie do Płońska była nauczycielem w ówczesnej szkole specjalnej, pracowała też w Domu Dziecka. Ostatnim miejscem pracy pani Aliny Wieczorkiewicz była Szkoła Podstawowa nr 1 w Płońsku, w której była pedagogiem szkolnym, a także zastępcą dyrektora. Z tej placówki odeszła na emeryturę.

– Nie pływałam, nie umiałam pływać, nawet nie miałam ku temu możliwości. Pochodzę z Ciechanowa, tam w rzecze Lydyńi w latach dziecięcych jedynie mogliśmy się pluskać – mówiła w jednym z wywiadów.

Alina Wieczorkiewicz nauczyła się pływać na płońskiej pływalni w wieku 60 lat. Niedługo po rozpoczęciu nauki zadebiutowała podczas mistrzostw Płońska, później brała udział w zawodach lokalnych i mistrzostwach Polski w klasie masters. Reprezentowała Płońskie Towarzystwo Pływackie Masters i Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji. Była mul-

timedalistką, zdobywczynią pucharów i licznych dyplomów za czołowe lokaty podczas zawodów pływackich w Danii, Słowenii, na Słowacji, w Czechach, Luksemburgu, a ostatnio w Holandii. 47-krotna mistrzyni Polski. 18 razy biła rekord kraju. Na arenie międzynarodowej 3-krotnie była mistrzem Danii, 4-krotnie Słowacji i Węgier, 9-krotnie Luksemburga, 2-krotnie Czech i aż 10-krotnie Litwy. Jeszcze trzy tygodnie temu startowała w 6 konkurencjach, zdobywając trzykrotnie wicemistrzostwo Polski i trzykrotnie stając na najniższym stopniu podium podczas zawodów w Olsztynie. Zdaniem Ryszarda Sielskiego, jej trenera i przyjaciela, pływano było jej sposobem na życie, wielką pasją. Sprawiało jej ogromną przyjemność, bez uprzedzenia, jak w wierszu ks. Jana Twardowskiego:

Śmierć pani Aliny bardzo nas zaskoczyła. Do końca sprawna, do końca reprezentująca Płońsk. Odeszła od nas niespodziewanie, bez uprzedzenia, jak w wierszu ks. Jana Twardowskiego:

Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.

Tak jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić...

tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania, że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić.

Panią Alinę Wieczorkiewicz zapamiętam jako kobietę pełną energii, optymizmu, kultury, mającą klasę, której mógłby pozazdrościć jej niejeden młody człowiek. Na zawsze pozostanie w naszych sercach. Bo umarłych, jak pisał ksiądz-poeta: „naprawdę można kochać, bo właśnie oni są uparcie obecni, nie zasypiają, mają okrągły czas, więc się nie spieszą”. Podczas pogrzebów śpiewamy „Dobry Jezu, a nasz Panie, daj jej wieczne spoczywanie... Świątliwość wieczna niech jej świeci, gdzie królują wszyscy święci”. Proszę zatem Najwyższego, żeby śp. Alina Wieczorkiewicz trafiła do niebieskiego domu i żeby ten dom był z basenem.

Miasto pomoże powiatowi

Radni miejscy zdecydowali się wesprzeć inwestycje drogowe powiatu. Na przebudowę ulic Płockiej i Warszawskiej przekazanych zostanie z budżetu Płońska ponad 2 mln zł. Łącznie z innymi inwestycjami powiat płoński ma otrzymać od miasta wsparcie około 4 mln złotych.

W budżecie miejskim zaplanowano środki na dofinansowanie prac dotyczących następujących ulic: Kwiatowej, ronda na skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza i Żołnierzy Wyklętych, Płockiej, Warszawskiej, ciągu pieszo-jezdnego na Młodzieżowej i Kopernika.



ZOBACZ, JAK GŁOSOWALI RADNI:

Podjęcie uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Płońskiemu (ul. Warszawska).

(Stan osobowy – 18 radnych)

Rada w głosowaniu imiennym:

Małgorzata Adamska-Jasińska – nieobecna podczas sesji
Marek Adamuszewski – za
Zygmunt Aleksandrowicz – za
Arkadiusz Barański – za
Małgorzata Bidas – za
Wojciech Bluszcz – za
Alina Braulińska – za
Magdalena Dobrzyńska – nieobecna podczas sesji
Agnieszka Gzylewska – za
Marcin Kośmider – za
Andrzej Kwiatkowski – za
Barbara Pawłowska – nieobecna podczas sesji
Ewa Piątkowska – za
Agnieszka Piekarcz – za
Mariusz Prusak – za
Grzegorz Przedpełski – za
Krzysztof Tucholski – za
Marcin Uniewski – za
Henryk Zienkiewicz – za
Maria Ziółkowska – za
Mariusz Prusak – za
Grzegorz Przedpełski – za

Krzysztof Tucholski – za
Marcin Uniewski – za
Henryk Zienkiewicz – za
Maria Ziółkowska – za
Marianna Żebrowska – nie wzięła udziału w głosowaniu
„za” – 17 głosów, „przeciw” – nie było, „wstrzymało się” – nie było

podjęła uchwałę nr XXXVII/291/2016 z 24 listopada 2016 r. w sprawie zabezpieczenia środków dla Powiatu Płońskiego na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 3079 W ul. Warszawska w Płońsku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014 – 2020 (Regionalne Inwestycje Terytorialne)/ 2 osoby nie wzięły udziału w głosowaniu.

Podjęcie uchwały w sprawie zabezpieczenia środków dla Powiatu Płońskiego na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 3076 W ul. Płocka w Płońsku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014 – 2020 (Regionalne Inwestycje Terytorialne).

(Stan osobowy – 18 radnych)

Rada w głosowaniu imiennym:

Małgorzata Adamska-Jasińska – nieobecna podczas sesji
Marek Adamuszewski – za
Zygmunt Aleksandrowicz – za
Arkadiusz Barański – za
Małgorzata Bidas – za
Wojciech Bluszcz – za
Alina Braulińska – za
Magdalena Dobrzyńska – nieobecna podczas sesji
Agnieszka Gzylewska – za
Marcin Kośmider – za
Andrzej Kwiatkowski – za
Barbara Pawłowska – nieobecna podczas sesji
Ewa Piątkowska – za
Agnieszka Piekarcz – za
Mariusz Prusak – za
Grzegorz Przedpełski – za
Krzysztof Tucholski – za
Marcin Uniewski – za
Henryk Zienkiewicz – za
Maria Ziółkowska – za
Marianna Żebrowska – nie wzięła udziału w głosowaniu
„za” – 17 głosów, „przeciw” – nie było, „wstrzymało się” – nie było

45 minut bez opłaty przy urzędzie

Radni przegłosowali zmiany w strefie płatnego parkowania.

Jedną z najważniejszych zmian jest wydłużenie dla interesantów bezpłatnego czasu postoju na parkingu przed Urzędem Miejskim od strony ulicy ZWM do 45 minut w wydzielonej części. Oprócz tego wprowadzono zerową stawkę i zlikwidowano obowiązek posiadania karty N+ upoważniającej do korzystania z miejsc postojowych dla niepełnosprawnych. Teraz wystarczyć ma karta parkingowa wydawana przez starostwo.

Wprowadzono też możliwość wniesienia opłaty ryczałtowej za parkowanie na wyłączność na zastrzeżonych miejscach, tzw. kopertach, w wysokości 350 zł miesięcznie za jedno stanowisko.

ZOBACZ, JAK GŁOSOWALI RADNI:

Podjęcie uchwały w sprawie wprowadzenia opłat za parkowanie pojazdów samochodowych na drogach gminnych w mieście Płońska.

(Stan osobowy – 18 radnych)

Rada w głosowaniu imiennym:

Małgorzata Adamska-Jasińska – nieobecna podczas sesji
Marek Adamuszewski – za
Zygmunt Aleksandrowicz – wstrzymał się
Arkadiusz Barański – za
Małgorzata Bidas – za
Wojciech Bluszcz – wstrzymał się
Alina Braulińska – za
Magdalena Dobrzyńska – nieobecna podczas sesji
Agnieszka Gzylewska – wstrzymała się
Marcin Kośmider – wstrzymał się
Andrzej Kwiatkowski – za
Barbara Pawłowska – nieobecna podczas sesji
Ewa Piątkowska – za
Agnieszka Piekarcz – za
Mariusz Prusak – za
Grzegorz Przedpełski – za
Krzysztof Tucholski – wstrzymał się
Marcin Uniewski – wstrzymał się
Henryk Zienkiewicz – za
Maria Ziółkowska – za
Marianna Żebrowska – wstrzymała się
„za” – 11 głosów, „przeciw” – nie było, „wstrzymało się” – 7 głosów

Znamy wyniki

Zakończyła się druga edycja Płońskiego Budżetu Obywatelskiego. Mieszkańcy wybrali najciekawsze ich zdaniem projekty, które wpisane zostały do projektu budżetu miasta na rok 2017.

W czasie trwających do 21 października konsultacji społecznych do Urzędu Miejskiego wpłynęło 12 propozycji zadań. W środę, 26 października przedstawiciele Urzędu i Rady Miejskiej pozytywnie ocenili 4 z nich. Na zweryfikowane pod kątem formalnym wnioski głosować można było od 7 listopada.

W trakcie konsultacji wypełnionych zostało 976 ankiet, w tym:

- 755 ankiet w wersji papierowej,
- 221 ankiet w wersji online.

Wybrane zostały następujące projekty:

1. Zakup letniej, zewnętrznej siłowni dla młodzieży i dorosłych oraz uzupełnienie placu zabaw o nowe zabawki na Osiedlu nr 13 w Płońsku (ul. Północna przy sklepie Carrefour).
2. Razem Raźniej – postawienie dwóch drewnianych wiat – Osiedle nr 12 (Poświętne).
3. Remont chodnika ulicy Poprzecznej na odcinku od ulicy Targowej do Krzywej.

Na realizację zadań w ramach budżetu obywatelskiego przeznaczono łącznie 150 tys. zł.

PŁOŃSKI BUDŻET OBYWATELSKI



Kartę Rodzina 5+ otrzymasz w MOPS

Kartę Rodzina 5+ będzie wydawał Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy ulicy Kolbego 9, a nie – jak do tej pory – Urząd Miejski.

Oznacza to, że zarówno miejską kartę, jak i ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny zapewniającą różnego rodzaju zniżki w całym kraju, będzie można otrzymać w jednym miejscu – MOPS.

Przypominamy, że lokalna karta Rodzina 5+ przyznawana jest na wniosek członka rodziny, który teraz trzeba złożyć w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Można to zrobić od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 15.

Dotychczas wydane karty Rodzina 5+ zachowują swoją ważność.

Lista partnerów biorących udział w projekcie dostępna jest na stronie: <http://plonsk.pl/rodzina-5.html>



Prawdziwy bohater

Mieszkaniec Płońska Janusz Podgórski, 28 sierpnia uratował tonącą 14-letnią Darię i sześć lat starszą Paulinę. Dramatyczna sytuacja rozegrała się w Nowym Mieście.

Pan Janusz odpoczywał z żoną nad tamtejszym zalewem. Na widok dwóch tonących kobiet bez wahania zdecydował się wskoczyć do wody. Choć sam nie umie zbyt dobrze pływać, udało mu się bezpiecznie wyprowadzić obie na brzeg.

Na jego bohaterską postawę, zwrócił uwagę, podczas jednej z ostatnich sesji, radny Krzysztof Tucholski. W czasie listopadowych obrad burmistrz Płońska oraz przewodniczący rady, w imieniu samorządu miejskiego złożyli panu Januszowi gratulacje i podziękowania za wzorową postawę i udzielenie bezinteresownej pomocy. Podkreślili, że odwaga jaką się wykazał, jest godna naśladowania i powinna stanowić wzór dla innych obywateli.



NASTOLATEK – KILKA SŁÓW O OKRESIE DOJRZEWANIA

Wielu rodziców, nauczycieli, pedagogów zastanawia się nad tym, co takiego jest w okresie dojrzewania, że tak trudno jest zrozumieć zachowania nastolatka. Adolescencja, czyli okres dojrzewania to czas intensywnych przemian w życiu młodego człowieka.

Z perspektywy fizjologicznej następują zmiany w budowie i czynnościach ciała powstałe pod wpływem mechanizmów neuroendokrynnych. Natomiast perspektywa psychologiczna dotyczy przede wszystkim procesów emocjonalnych, poznawczych i rozumienia norm moralnych.

Głównym zadaniem rozwojowym stojącym przed nastolatkiem w tym okresie życia jest określenie siebie i swojej przyszłości, co wymaga gruntownego uporządkowania dotychczasowych dziecięcych doświadczeń. Poszukiwanie odpowiedzi na te pytania określa się jako poszukiwanie własnej tożsamości. Młody człowiek musi dokonywać wyborów między ważnymi dla niego wartościami, ideami czy zasadami. Oto podstawowe pytania stawiane sobie przez nastolatki:

- **Kim jestem?**
- **Kim nie jestem?**
- **Kim chcę być i w jaki sposób pokazywać się innym?**
- **Jak nie chcę być postrzegany?**
- **W jakich rolach chcę funkcjonować w dorosłym życiu?**

Rozwój tożsamości jest procesem długotrwałym, któremu jednocześnie towarzyszy niepokój i poczucie zagubienia, ale i radość, poczucie autonomii. Młody człowiek poszukuje swojej tożsamości w:

- sprawdzaniu niezawodności miłości rodziców,
- próbach zmieniania siebie, czyli eksperymentowanie z samym sobą np. poprzez używki, zmiany mody, zainteresowania, hobby itp.,
- sprawdzaniu siebie, czyli podejmowaniu i realizowaniu postanowień.

Wzrastający w tym okresie krytycyzm, obejmuje nie tylko sferę ciała, ale także ujawnia się ze znaczną siłą w postrzeganiu świata i innych ludzi. W efekcie nastolatki dostrzegają słabości i różne braki u swych rodziców i próbują poszukiwać innych, bardziej atrakcyjnych ich zdaniem



rzeczy, którzy stają się istotnym punktem odniesienia dla formowania obrazu samych siebie, a w konsekwencji dla kształtowania samooceny. Porównania społeczne z innymi nastolatkami, ale także idolami młodzieżowymi (piosenkarzami, aktorami, sportowcami, uczestnikami telewizyjnych show itp.) oraz autorytetami wzbogacają wymiary samooceny globalnej, w oparciu o które młodzi oceniają siebie.



wzorców zachowania. Dotychczasowe, jasne i uporządkowane relacje z najbliższymi zaczynają obfitować w nieporozumienia i konflikty. Nastolatki, kwestionując zasady panujące w rodzinie, domagają się nowych praw i przywilejów. Coraz więcej czasu poświęcają rówieśnikom. Nie można zapomnieć o tym, że właśnie grupa rówieśnicza jest najważniejszym i najbardziej atrakcyjnym środowiskiem życia adolescenta. Tak, jak dla przedszkolaka całym światem jest mama czy tata, tak dla nastolatka świat kręci się wokół kolegów i koleżanek. Dorastający zbliżają się do rówieśników, którzy są zawsze w pobliżu, z którymi można robić wiele ciekawych



WARTO ZAPAMIĘTAĆ...

Znaczenie relacji z rówieśnikami w okresie dorastania

Relacje z rówieśnikami w znacznym stopniu zaspokajają potrzebę przynależności nastolatków, dają im poczucie bezpieczeństwa, pozwalają na podnoszenie poczucia własnej wartości, pozwalają nabywać i ćwiczyć różnorodne kompetencje społeczne.

ZACHOWANIA RYZYKOWNE PODEJMOWANE PRZEZ MŁODZIEŻ

„Zachowania ryzykowne” to różne zachowania podejmowane przez dzieci i młodzież, które zagrażają ich zdrowiu fizycznemu i psychicznemu, a także są niezgodne z normami społecznymi. Według literatury przedmiotu do zachowań ryzykownych podejmowanych przez młodzież najczęściej zalicza się:

- palenie tytoniu, picie alkoholu, upijanie się,
- używanie narkotyków, leków psychoaktywnych,
- przedwczesną aktywność seksualną,
- zachowania agresywne, stosowanie przemocy,
- drobne przestępstwa, czyny chuligańskie, wandalizm,
- zaniedbywanie obowiązków szkolnych, wagary,
- ucieczki z domu.

Młody człowiek w sytuacjach, kiedy nie może zaspokoić swoich potrzeb, podejmuje zachowanie ryzykowne. Jednak należy pamiętać, że przyczyny, dla których młodzież zaczyna się tak zachowywać, mogą być spowodowane interakcją czynników indywidualnych, środowiskowych, rodzinnych, związanych z grupą rówieśniczą i szkołą.

Najczęstsze przyczyny zachowań ryzykownych to:

- dopasować się do kolegów, zyskać ich akceptację,
- poczuć się dorosłym,
- być „spoko i na luzie”,
- zapomnieć o problemach,
- przestać być nieśmiałym,
- sprawdzić, „jak to jest”,
- złamać zakaz,
- dobrze się bawić.

Różne zachowania problemowe umożliwiają zaspokojenie:

- najważniejszych potrzeb psychologicznych (miłości, akceptacji, uznania, bezpieczeństwa, przynależności),
- realizację ważnych celów rozwojowych (np. określenie własnej tożsamości, uzyskanie niezależności od dorosłych),
- radzenie sobie z przeżywanymi trudnościami,
- życiowymi (redukcja lęku i frustracji).



PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH

Profilaktyka używania substancji psychoaktywnych to zmniejszanie ryzyka ich używania oraz związanych z tym problemów, poprzez opóźnienie lub przeciwdziałanie inicjacji, niedopuszczanie do poszerzania się kręgu osób – szczególnie ludzi młodych, eksperymentujących z legalnymi i nielegalnymi substancjami. W najszerszym ujęciu profilaktyka pojmowana jest jako postępowanie zapobiegające różnorodnym problemom, które towarzyszą używaniu tych substancji. Dzieci i młodzież w różnym stopniu narażeni są na ryzyko użycia legalnych lub nielegalnych środków uzależniających i wynikające z tego szkody.



Zgodnie z zapisami art. 4¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych” jest zadaniem własnym gmin, realizowa-

nym w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W związku z realizacją wyżej wymienionego zadania w płońskich szkołach podstawowych i gimnazjalnych prowadzone są działania profilaktyczne skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców.

Wyodrębnia się profilaktykę uniwersalną, która ukierunkowana jest na całe populacje. Są to działania profilaktyczne adresowane do całych grup. Jej celem jest dostarczenie wiedzy i umiejętności niezbędnych do zapobiegania problemom.

Profilaktyka selektywna – ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka. Są to działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją sytuację społeczną, rodzinną są narażone na ryzyko wystąpienia problemów wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych lub innych zaburzeń zdrowia psychicznego. Profilaktyka selektywna jest więc, przede wszystkim, działaniem uprzedzającym, a nie naprawczym. Jej celem jest opóźnienie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych. Przykładem profilaktyki selektywnej są działania edukacyjne, opiekuńcze i rozwojowe.

Profilaktyka wskazująca – ukierunkowana na jednostki (lub grupy) wysokiego ryzyka, demonstrujące wczesne symptomy problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych bądź problemów wynikających z uzależnień behawioralnych. Przykładem profilaktyki wskazującej są interwencje podejmowane wobec uczniów upi-



jających się lub eksperymentujących z narkotykami. Jej celem jest ograniczenie czasu trwania dysfunkcji.



Koncert patriotyczny

„Czerwone maki”, „Szara piechota”, „Marsz pierwszej brygady”, to kilka z wielu pieśni, które licznie zgromadzeni płończanie mogli usłyszeć podczas koncertu.

W niedzielę, 20 listopada w kościele św. M. Kolbe odbył się uroczysty koncert patriotyczny pt. „Drogi do niepodległości” w wykonaniu solistów Centralnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego i Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Con Grazia” pod dyrekcją Leszka Kalkowskiego.

Płończanie mieli okazję przypomnieć sobie wiele znanych pieśni patriotycznych, które rozbrzmiewały w murach świątyni.



Body i list gratulacyjny od burmistrza

We wtorek, 22 listopada rozpoczęliśmy akcję „Witamy nowych płończan”. Każde nowo narodzone po 1 listopada i zameldowane w Płońsku dziecko otrzyma imienne body z herbem miasta.

Pierwszą płończanką, która otrzymała z rąk Burmistrza Miasta Andrzeja Pietrasika prezent jest Hanna Józwiak, która urodziła się 4 listopada. Całej rodzinie składamy gratulacje z okazji pojawienia się w naszym mieście małej Hani. Życzymy dozo zdrowia, miłości, szczęścia, ciepła i wyrozumiałości.



Wernisaż wystawy Barbary Wachowicz

W sobotę, 19 listopada w Miejskim Centrum Kultury odbył się wernisaż otwierający wystawę „Henryk Sienkiewicz - dla pokrzepienia serc” autorstwa Barbary Wachowicz, Honorowej Obywatelki Płońska.

Podczas wernisażu można było zobaczyć widowisko słowno-muzyczne w reżyserii Barbary Wachowicz poświęcone Henrykowi Sienkiewiczowi, w którym wystąpili: harcmistrz Krzysztof Jakubiec oraz młodzież z Zespołu Szkół im. H. Sienkiewicza w Płońsku.



Ekspozycja ukazuje życie i twórczość pisarza dzięki bogatemu zestawowi fotogramów, pamiątkom osobistym, rękopisom, unikatowemu materiałowi ikonograficznemu, obiektom muzealnym z epoki, kostiumom z filmu „Ogniem i mieczem”.

Wystawa przedstawia wszystkie portrety Sienkiewicza, od ucznia warszawskiego gimnazjum z roku 1864 po ostatnie zdjęcie, wykonane tuż przed śmiercią. Ponadto – pejzaże wpisane w biografię i twórczość autora „Quo vadis”, te w ojczyźnie i te poza nią.



Wystawa pozwala poznać rodzinę pisarza, bliskie mu kobiety, jego dzieci. Również późniejsze losy Sienkiewiczów: wnuków, prawnuków, praprawnuków. Zaprezentowany został legendarny pamiętnik pierwszej z pięciu Marii jego życia – Kellerówny, wydobyty z ruin powstańczej Warszawy. A wśród najcenniejszych pamiątek Sienkiewiczowskich – wizerunek Bogurodzicy, który patronuje już piątemu pokoleniu Sienkiewiczów. Bogactwo dokonań twórczych pisarza zilustrują dziesiątki jego dzieł w przekładach na setki języków.

Barbara Wachowicz jest autorką wielu prac poświęconych Sienkiewiczowi. Są wśród nich książki „Filmowe przygody małego rycerza” – o realizacji filmu „Pan Wołodyjowski”, „Marie jego życia” – o miłościach autora „Bez dogmatu” – I nagroda Towarzystwa im. Henryka Sienkiewicza, „Dom Sienkiewicza” – dramatyczne dzieje losu daru narodowego i rejestr krzywd wyrządzonych najbliższej rodzinie laureata Nagrody Nobla. Wśród wielu nagród przyznanych Barbarze Wachowicz jest „Polski Nobel” za „propagowanie kultury chrześcijańskiej, patriotyzmu i pięknej polszczyzny”.

Jezioro Łabędzie

balet Piotra Czajkowskiego w wykonaniu
Artystów Narodowego Lwowskiego Baletu i Międzynarodowej
Fundacji Premiera - Imperial Lviv Ballet

18 grudnia 2016, godz. 19
sala widowiskowo-kinowa MCK

Bilety: 80 zł (parter)
70 zł (balkon)

do nabycia w kasie Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku, ul. Płocka 50
od środy do niedzieli w godz. 14.30 - 19.00

organizatorzy: MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK, Miasto Płońsk

Miejskie Centrum Kultury w Płońsku
wiączy się w akcję zbierania pieniędzy
na leczenie Szymona Stankowskiego

Niech Szymek ZOBACZY jakich ma przyjaciół

Zapraszamy do udziału w naszych imprezach i przedsięwzięciach kulturalnych oraz wsparcia akcji dowolną kwotą

Planowane będą zbierane m. in. podczas:
koncertu **Ani Brody** - 29 listopada, godz. 18.00
spektaklu baletowego **Jezioro Łabędzie** - 18 grudnia, godz. 19.00
spektaklu teatralnego dla dzieci **Hej kolesia, koleśka** - 10 grudnia, godz. 16
Jarmarku bożonarodzeniowego - 10 grudnia, godz. 13 - 18
oraz codziennie w Bistro **Karma Kultury**, gdzie będzie wystawiona specjalnie oznakowana skarbenka

Wpłaty można również kierować na konto:
Fundacja Dzieciom "Zdążyć z Pomocą"
Bank BPH S.A.
15 1060 0076 0000 3310 0018 2615
Tytułem 30028 Stankowski Szymon darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

organizatorzy: MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK, Miasto Płońsk

Jarmark świąteczny

rekordzielo: strąki bombki, maskotki, ceramika, starzy
smoly, zabawki, torby, akcesoria dla dzieci

zjemy: pierogi, miody, tradycyjne soki, syropy, nalewki

10 grudnia 2016, godz. 13 - 18
sala wielofunkcyjna MCK

organizatorzy: MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK, Miasto Płońsk

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK ZAPRASZA

Kino Kalejdoskop zaprasza:

1 grudnia (czwartek)

godz. 16.00 – Trolle – 2D, 93 min. / b.o / dub.
godz. 18.00 – Dr Strange – 3D, 115 min. / 12+ / napisy
godz. 20.30 – Pitbull. Niebezpieczne kobiety, 135 min. / 15+

2 grudnia (piątek)

godz. 16.00 – Wilk w owczej skórze – 2D, 93 min. / b.o / dub.
godz. 18.15 – Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – 3D, 140 min. / 10+ / dub.
godz. 21.00 – Jestem mordercą, 117 min. / 15+

3 grudnia (sobota)

godz. 13.00, godz. 15.15 – Wilk w owczej skórze – 2D, 93 min. / b.o / dub.
godz. 17.30 – Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – 3D, 140 min. / 10+ / dub.
godz. 20.30 – Jestem mordercą, 117 min. / 15+

4 grudnia (niedziela)

godz. 13.00, godz. 15.15 – Wilk w owczej skórze – 2D, 93 min. / b.o / dub.
godz. 17.30 – Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – 3D, 140 min. / 10+ / dub.
godz. 20.30 – Jestem mordercą, 117 min. / 15+

7 grudnia (środa)

godz. 16.00 – Wilk w owczej skórze, 93 min. / b.o/2D dub.
godz. 18.15 – Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – 3D, 140 min. / 10+ / dub.
godz. 21.00 – Jestem mordercą, 117 min. / 15+

8 grudnia (czwartek)

godz. 16.00 – Wilk w owczej skórze, 93 min. / b.o/2D dub.
godz. 18.15 – Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – 3D, 140 min./10+/ dub
godz. 21.00 – Jestem mordercą, 117 min. / 15+

9 grudnia (piątek)

godz. 16.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 2D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.15 – Przełęcz ocalonych, 131 min. / 15+ / napisy
godz. 21.00 – Osaczona, 92 min. / 15+ / napisy

10 grudnia (sobota)

godz. 12.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 3D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.00 – Przełęcz ocalonych, 131 min. / 15+ / napisy
godz. 21.00 – Osaczona, 92 min. / 15+ / napisy

11 grudnia (niedziela)

godz. 11.00, 16.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 2D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 13.30 – Vaiana: Skarb oceanu – 3D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.15 – Przełęcz ocalonych, 131 min. / 15+ / napisy
godz. 21.00 – Osaczona, 92 min. / 15+ / napisy

14 grudnia (środa)

godz. 16.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 2D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.30 – Osaczona, 92 min. / 15+ / napisy
godz. 20.30 – Przełęcz ocalonych, 131 min. / 15+ / napisy

15 grudnia (czwartek)

godz. 16.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 3D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.30 – Osaczona, 92 min. / 15+ / napisy
godz. 20.30 – Przełęcz ocalonych, 131 min. / 15+ / napisy

16 grudnia (piątek)

godz. 15.30 – Vaiana: Skarb oceanu – 3D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 18.00 – Światło między oceanami, 133 min. / 15+ / napisy
godz. 21.00 – Zły Mikołaj 2, 92 min. / 15+ / napisy

17 grudnia (sobota)

godz. 15.00 – Vaiana: Skarb oceanu – 2D, 113 min. / b.o / dub.
godz. 17.30 – Światło między oceanami, 133 min. / 15+ / napisy
godz. 20.30 – Zły Mikołaj 2, 92 min. / 15+ / napisy

21 grudnia (środa)

godz. 16.30 – Światło między oceanami, 133 min. / 15+ / napisy
godz. 19.30 – Zły Mikołaj 2, 92 min. / 15+ / napisy

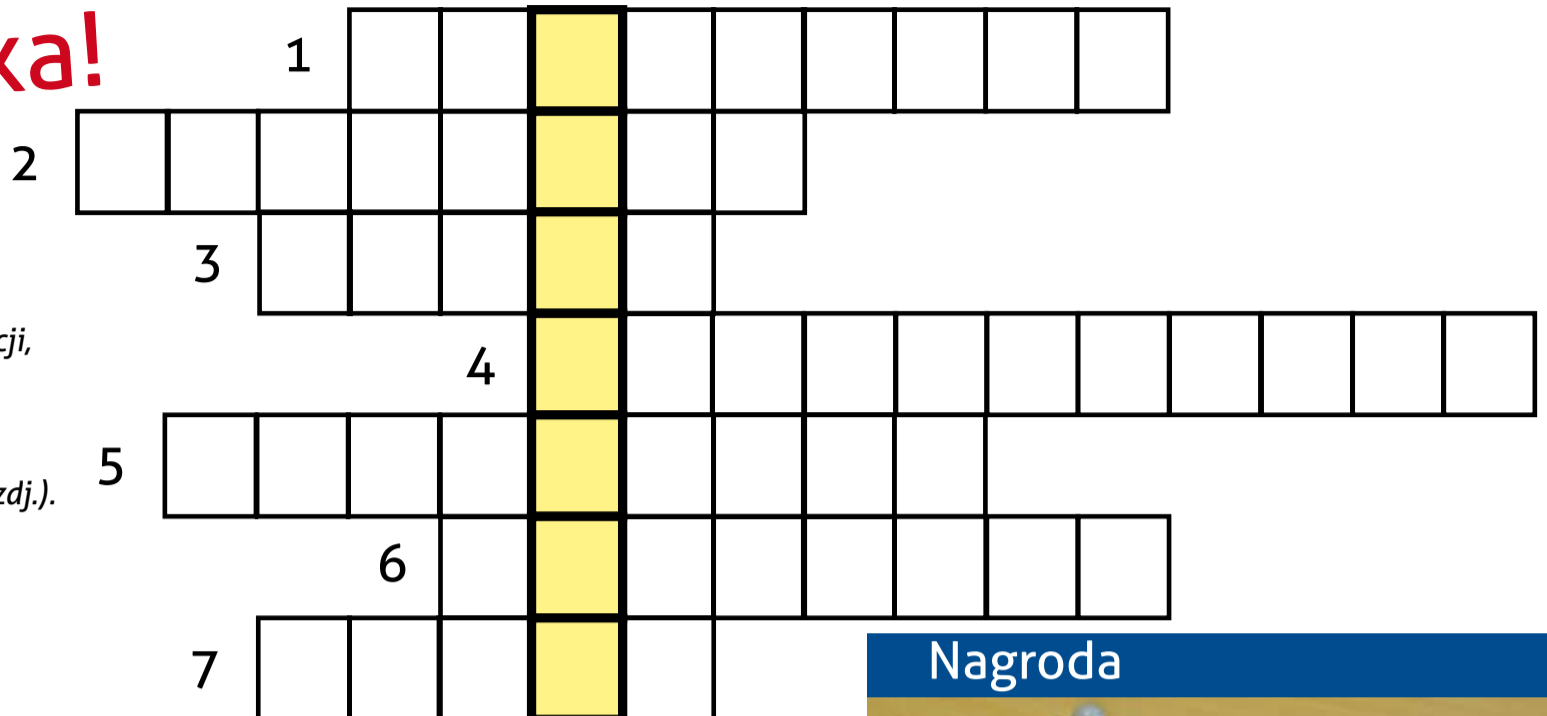
22 grudnia (czwartek)

godz. 16.30 – Zły Mikołaj 2, 92 min. / 15+ / napisy
godz. 20.30 – Światło między oceanami, 133 min. / 15+ / napisy

Szczegóły na plakatach oraz na www.mckplonsk.pl, www.facebook.com/MCKPlonsk



Krzyżówka!



Osoba, która jako pierwsza
12 grudnia 2016 r. o godz. 9.00
dodzwoni się do Referatu Promocji,
Konsultacji i Inicjatyw
Społecznych Urzędu Miejskiego
i poda rozwiązanie
krzyżówki, wygra upominek (na zdj.).
Numer telefonu 23 663 13 34.

1. JUŻ NIEDŁUGO ZOSTANIE OTWARTA SALA SPORTOWA PRZY (???) NR 2 W PŁOŃSKU
2. INWESTUJĄC W PŁOŃSKU, PRZEDSIĘBIORCA MOŻE SKORZYSTAĆ ZE (???)
Z PODATKU DOCHODOWEGO
3. PROWADZI DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – (???) PROFILAKTYKI
UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE
4. W TYM ROKU ODBYŁA SIĘ JUŻ 2. EDYCJA PROGRAMU PN. „PŁOŃSKI BUDŻET (???)”
5. OBCHODZONE 6 GRUDNIA (???)
6. ODBYŁY SIĘ Z UDZIAŁEM BARBARY ZIELIŃSKIEJ – PŁOŃSKIE (???) MUZYCZNE 2016 R.
7. PLANOWE (???) RADY MIEJSKIEJ ODBYWAJĄ SIĘ RAZ W MIESIĄCU

Z liter znajdujących się w żółtych polach należy ułożyć hasło.

Nagroda



Płoński przedsiębiorco – zainwestuj u NAS

Zainwestuj w Płońsku i otrzymaj zwolnienia z podatku dochodowego. Czekają na Ciebie tereny inwestycyjne stanowiące podstrefę Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

W ofercie trzy tereny inwestycyjne z przeznaczeniem m.in. pod usługi, handel, skład magazynów, a także produkcję o średnim wskaźniku zabudowy.

Szczegóły na stronie: www.plonsk.pl/invest in Płońsk

Zwolnienie z podatku dochodowego przysługuje z dwóch tytułów – z tytułu nowej inwestycji i z tytułu tworzenia nowych miejsc pracy. Przedsiębiorca ma pełną swobodę w wyborze tytułu, z którego chce korzystać.

Warunkiem udzielenia pomocy z tytułu nowej inwestycji jest udział środków własnych przedsiębiorcy w wysokości co najmniej 25 % całkowitych kosztów inwestycji. Minimalna wysokość inwestycji musi wynosić 100 tys. €.

Przy korzystaniu z pomocy publicznej z tytułu tworzenia nowych miejsc pracy podstawą naliczenia maksymalnej wysokości pomocy są dwuletnie koszty pracy nowo zatrudnionych pracowników.

Więcej na temat zwolnień z podatku dochodowego na stronie: <http://www.wmsse.com.pl/pomoc-publiczna/>

