

GAZETA Płońska



GRUDZIEŃ NR 9/2017 R.
BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

Budżet 2018

>>> CZYTAJ NA STR. 9

*Niech zbliżające się Święta Bożego Narodzenia
spędzone w gronie najbliższych
przyniosą Państwu wiele radości, ciepła i optymizmu,
a Nowy Rok zaowocuje spełnieniem marzeń
i realizacją wszystkich zamierzeń.*

Przewodniczący Rady Miejskiej
Henryk Zienkiewicz



Burmistrz Miasta Płońska
Andrzej Pietrasik



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook
← **Urząd Miejski Płoński i Zatrzymaj się w Płońsku** oraz do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl →





Płóńskie Mikołajki

W środę, 6 grudnia w ratuszu odbyły się niezwykle huczne, barwne i jedyne w swoim rodzaju Mikołajki. Panu z siwą brodą i z workiem pełnym prezentów towarzyszyły śnieżynki, postaci bajkowe i skrzaty. Każde dziecko obdarowane zostało słodkościami, własnoręcznie przygotowanymi bombkami, przypinkami i kartami świątecznymi.

Dziękujemy za wsparcie sponsorom: Bankowi Spółdzielczemu w Płonsku, firmie Drog-Pol II, Zakładowi Produkcji Cukierniczej KA – MAJ, Gabinetom Lekarskim MEDICUM oraz wolontariuszom ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Płonsku.



Choinka Noworoczna

W sobotę, 2 grudnia w Miejskim Centrum Kultury odbyła się Choinka Noworoczna podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Podczas uroczystości zastępca burmistrza Teresa Kozera złożyła wszystkim przybyłym gościom świąteczne życzenia.

Dzieci otrzymały paczki ze słodyczami oraz pluszowe maskotki.

Łącznie przygotowano 300 paczek.

Nie zabrakło również Mikołaja, z którym dzieci mogły zrobić sobie zdjęcia.

Po części oficjalnej dzieci obejrzały film „Magiczne Święta z Kacprem i Emmą”.



Z myślą o potrzebujących

W poniedziałek, 4 grudnia ruszyła akcja bezpłatnego dożywiania osób potrzebujących. Posiłki - zupa z wkładką - będą wydawane codziennie, również w soboty i niedziele, przez całą zimę od 13 do 14.30 w budynku dawnego Urzędu Stanu Cywilnego przy ulicy Płockiej.

Pierwsze posiłki zostały wydane przez burmistrza Płńska Andrzeja Pietrasika, kierownika MOPS w Płonsku Marię Zembruską oraz pracownicy ośrodka Małgorzatę Kłós i Małgorzatę Chłudzińska.

W minionym roku wydano prawie 9,5 tys. zup, a łączny koszt akcji wyniósł 28 tys. zł.



Szlachetna paczka burmistrza i urzędników

Podobnie, jak w ubiegłych latach, Burmistrz Miasta Andrzej Pietrasik wraz z urzędnikami i pracownikami Zespołu Placówek Oświatowych przygotowali „Szlachetną Paczkę”.

W tym roku postanowiliśmy pomóc rodzinie pani Jolanty samotnie wychowującej trójkę dzieci – Sandrę (15 l.), Zuzannę (14 l.) oraz Tomasza (7 l.). Rodzina mieszka w bardzo skromnych warunkach – jeden pokój z kuchnią, a w niej dorobiona łazienka.

W przygotowanych paczkach znalazły się m.in.: artykuły spożywcze, środki czystości, dwa materace na łóżka, pościel, koc, żelazko, odzież, obuwie, spodnie do jazdy konnej, voucher na lekcję jazdy konnej, zabawkowy samochód dla chłopca oraz artykuły szkolne. Paczki zostały przekazane rodzinie w sobotę, 9 grudnia.

Całej rodzinie życzymy pogodnych, radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia.



Wspólne ubieranie choinki

W piątek, 8 grudnia dzieci z klasy I a ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Płońsku odwiedziły miejski ratusz, gdzie razem z burmistrzem dekorowały świąteczne drzewko.

Po wspólnym ubieraniu choinki był czas na pamiątkowe zdjęcia i słodki poczęstunek.

Wszystkim dzieciom i opiekunom dziękujemy za mile spędzony czas i życzymy Wesołych Świąt.



I Mazowiecki Konwent Rad Seniorów

W poniedziałek, 27 listopada radni Rady Seniorów Miasta Płońska w składzie: Lucyna Bogucka, Elżbieta First, Zbigniew Kaniak, Henryka Kwiatkowska, Janusz Rosiak, Barbara Walter oraz Inspektor ds. obsługi Biura Rady Michał Żółtowski uczestniczyli w I Mazowieckim Konwencie Rad Seniorów.

W obradach uczestniczyli także Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrozny, Pełnomocnik Zarządu Województwa Mazowieckiego ds. polityki senioralnej Artur Pozorek oraz radni Rad Seniorów z terenu województwa mazowieckiego.

Główną tematyką spotkania było przygotowanie Rad Seniorów do współpracy z samorządem lokalnym, czyli wójtem oraz radą gminy. Swoje doświadczenia przekazał dr Roman Biskupski reprezentujący Miejską Radę Seniorów w Legionowie („Jak ułożyć współpracę gminnej rady seniorów z samorządami lokalnymi”) oraz Ryszard Lutomirski z Rady Seniorów w Górze Kalwarii („Jak zdiagnozować problemy seniorów w gminie. Rola gminnej rady seniorów”).

Poruszono także istotną kwestię komunikacji elektronicznej, która nadal dla wielu z seniorów stanowi wyzwanie. Przewodniczący Rady Seniorów w Zielonce Krzysztof Łebkowski przeszkolił seniorów w temacie komunikacji elektronicznej – korespondencji w sieci, zaś Przewodnicząca Rady Seniorów w Górze Kalwarii Elżbieta Banasiak przekonywała, jak ważną rolę odgrywają media tradycyjne: prasa, radio i telewizja.



foto. Z. Kaniak



Nowe kamery

Monitoring miejski został rozbudowany. Na terenie Płońska pojawiło się 12 nowych kamer. W ratuszu powstało też nowoczesne centrum monitorowania.

W 2017 roku miasto Płońsk podjęło decyzję o rozbudowie miejskiego systemu monitoringu wizyjnego miasta. Do końca listopada firma wykonująca usługę zwiększyła liczbę kamer o 12 – stacjonarnych i obrotowych.

System ten oficjalnie ruszy 12 stycznia 2018 r., z uwagi na konieczność przeszkolenia operatorów. System obsługiwany będzie przez strażników miejskich. Centrum monitoringu mieści się w nowej części budynku Urzędu Miejskiego, ale podgląd na kamery systemu monitoringu będzie zamontowany również w Komendzie Powiatowej Policji w Płońsku.

Kamery monitoringu wizyjnego miasta znajdują się m.in. w ogródku jordanowskim, na terenie siłowni zewnętrznej w parku Wolności, paru 600-lecia, a także MCSiR (lodowisko, Orlik, parking, stadion).

Wartość zadania 150 tys. zł.



**MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK



Finale w Płońsku Miejskie Centrum Kultury sala widowiskowo-kinowa

14 stycznia 2018
godz. 16 - 21

Burmistrz Płońska zaprasza na

Powitanie Nowego Roku

w rynku miasta

pokaz sztucznych ogni, zabawa z DJ
noworoczne życzenia,
symboliczna lampka szampana

31 grudnia 2017, godz. 23.30 - 0.30

organizatorzy: **MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

szczegóły na: www.mckplonsk.pl, www.facebook.com/MCKPlonsk

zapowiedzi filmowe



Magiczna zima Muminków
82 min., Finlandia/Polska
animacja/b.o/dub.

To będzie wyjątkowa zima w świecie Muminków. Wyjątkowa, bo pierwsza. W śnieżnej, mroźnej Finlandii, którą zamieszkują, zazwyczaj zasypiają na zimę, by po obudzeniu powitać piękno wiosny i cieszyć się resztą roku. Czy Muminki będą niewyspane? Chyba nie, czeka je bowiem mnóstwo niespodzianek, a przede wszystkim pierwsze święta i magia gwiazdki.

„Magiczna zima Muminków” to opowieść o wyjątkowym czasie w Dolinie Muminków. Głównym bohaterem jest Muminek, który tej zimy postanawia nie zasypiać jak to mają w zwyczaju od pokoleń Muminki. Chce dowiedzieć się, jak wygląda

świat gdy cała rodzina śpi. Tej zimy odkryje co to śnieg i mróz oraz nauczy się wiele o zimowej Dolinie Muminków. Z największą niecierpliwością Muminek będzie jednak czekał na tajemniczego gościa, Gwiazdkę, która już niedługo odwiedzi Dom Muminków



Morderstwo w Orient Expresie
114 min., USA, 15+/napisy
kryminał /dramat/dreszczowiec

Ekranizacja klasycznej powieści kryminalnej Agathy Christie, wyreżyserowana przez pięciokrotnie nominowanego do Oscara Kennetha Branagha. On sam gra także słynnego detektywa Hercule'a Poirot, rozwiązującego sprawę morderstwa, którego ofiarą w najświetniejszym pociągu świata pada wpływowi amerykański biznesmen. Luksusowa podróż staje się punktem wyjścia do stylowej, pełnej napięcia i zaskakującej opowieści sensacyjnej, uznawanej za największą zagadkę kryminalną wszechczasów. Trzydziestu pasażerów uwięzionych zostaje w pułapce, nie wiedząc, co ich czeka. Jeden człowiek musi wskazać mordercę, zanim ten zaatakuje ponownie. W rolach głównych: Penélope Cruz, Willem Dafoe, Judi Dench, Johnny Depp, Josh Gad, Derek Jacobi, Leslie Odom, Jr., Michelle Pfeiffer, Daisy Ridley, Olivia Colman i Lucy Boynton.

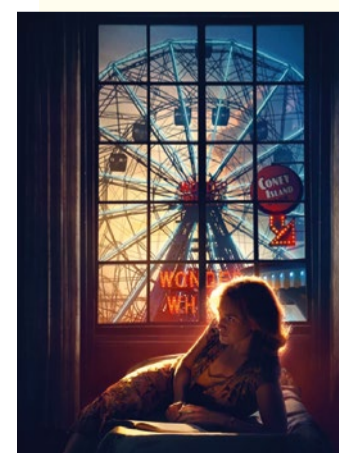


Blade Runner 2049
163 min., Wlk. Brytania/USA
15+/napisy, sci-fi / thriller

Kiedy w 1982 r. „łowca androidów” Ridleya Scotta trafił do kin, świat oszalał na punkcie śmiałej wizji przyszłości, a film szybko stał się jednym z najważniejszych obrazów science fiction w historii kinematografii.

Za reżyserię sekwela filmu odpowiada Denis Villeneuve („Sicario”, „Labirynt”, „Enemy”). W rolach głównych zobaczymy Ryana Goslinga i Harrisona Forda, który ponownie wcielił się w postać Ricka Deckarda. Akcja filmu dzieje się kilkadziesiąt lat po wydarzeniach przedstawionych w 1982 roku. Scenariusz autorstwa Hamptona Fenchera i Michaela Greena powstał w oparciu o oryginalny koncept

Ridleya Scotta i Fenchera. Za zdjęcia odpowiada trzynastokrotnie nominowany do Oscara Roger Deakins.



Na karuzeli życia
101 min., USA, 15+/napisy
dramat

Zdobywca 137 nagród filmowych, w tym czterech statuetek Oscara, mistrz kina Woody Allen powraca na ekrany w doborowym towarzystwie gwiazd Hollywood. Tym razem do udziału w swoim 47. Projekcie, geniusz komedii zaprosił takie sławy, jak: Justin Timberlake, Kate Winslet, James Belushi, Juno Temple, Max Casella, Steve Schirripa i Tony Sirico. Szczegóły fabuły filmu, tradycyjnie dla Allena, pozostają nieznanymi. Wiadomo tylko, że akcja „Wonder Wheel” (taką nazwę nosi słynny diabelski młyn i główna atrakcja turystyczna na Brooklynie) rozgrywać się będzie na nowojorskim Coney Island w latach 50. XX wieku. Film zaś opo-

wie pełną emocji historię o miłości, niewierności, gangsterach, zdradzonych kochankach i autentycznych osobach, które przeszły do historii Ameryki.

Mikołajki w płońskich szkołach

W środę, 6 grudnia Płońskie podstawówki odwiedził tajemniczy pan z brodą w czerwonym płaszczu. Dzieci zostały obdarowane drobnymi upominkami. Mikołajkowy dzień przyniósł wszystkim dzieciom moc wrażeń i radości.



Gdzie trafią nasze pieniądze?

Na podstawie projektu budżetu na 2018 r.



Drodzy mieszkańcy Płońska,

po raz drugi zdecydowaliśmy się zaprezentować w przystępnej formie Budżet Płońska. I tu od razu dobre informacje, budżet się zwiększa. Łączne planowane dochody miasta w 2018 r. przekroczą 100 mln zł! Najwięcej w historii. Ta kwota pozwoli nam



m.in. na przeprowadzenie kolejnych inwestycji drogowych, ożywienie szkolnej infrastruktury sportowej, doposażenie Centrum Monitoringu Wizyjnego Płońska, a także realizację projektów z Płońskiego Budżetu Obywatelskiego. Środki, którymi dysponujemy, umożliwiają nam również udzielenie pomocy finansowej powiatowi płońskiemu, który przebudowuje ulice Płocką i Warszawską.

Z przygotowanej przez Urząd Miejski broszury dowiedzą się Państwo, skąd biorą się pieniądze w naszym budżecie i ile środków wydajemy na kulturę, szkoły, przedszkola, ochronę środowiska czy pomoc społeczną.

Cieszy mnie zainteresowanie płońszczan sprawami miasta, ich aktywny udział w życiu Płońska, czy też zaangażowanie w konsultacje społeczne. Wierzę, że budżet w obrazkach, który oddajemy w Państwa ręce, to kolejny ważny krok w budowaniu zaufania płońszczanek i płońszczan do samorządu Płońska.

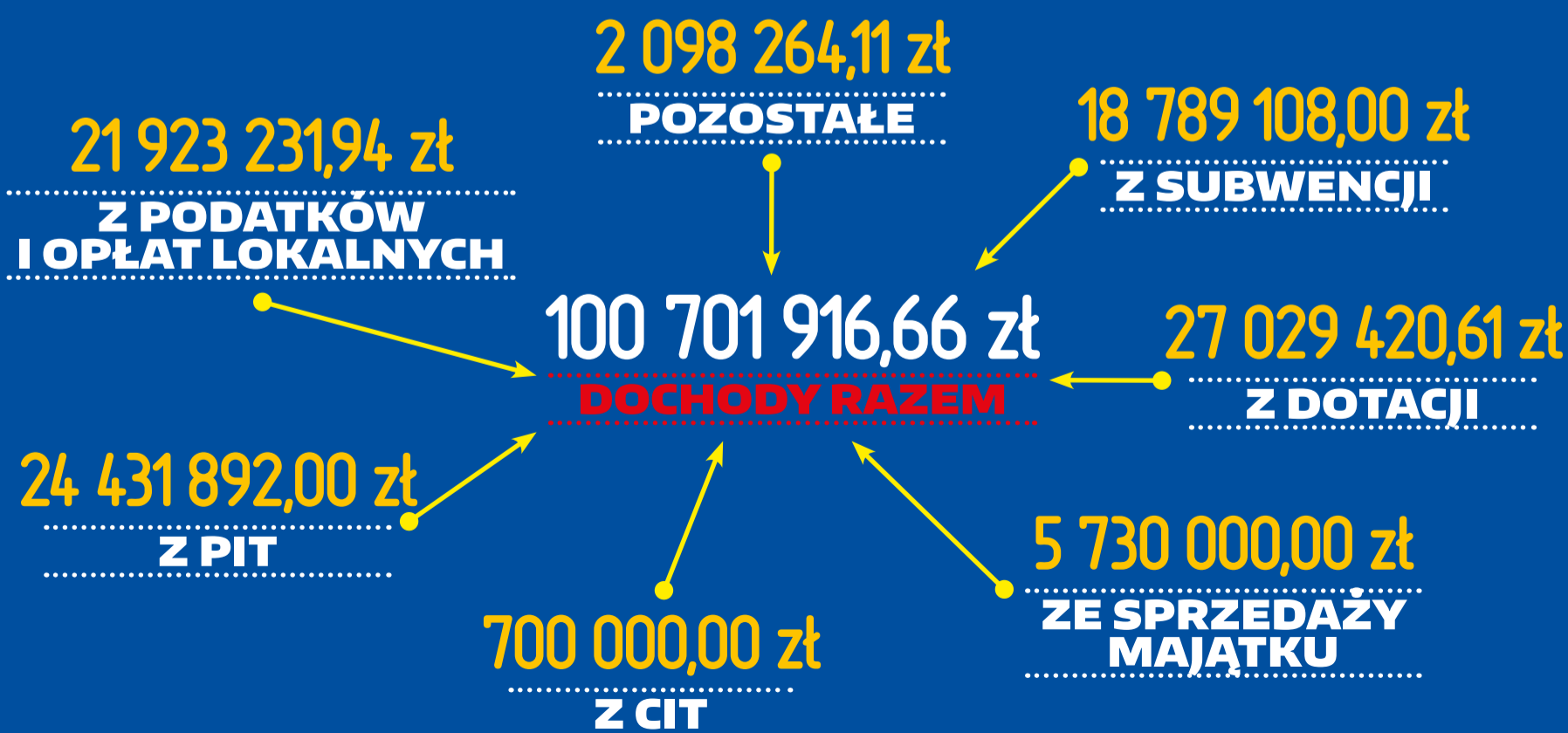
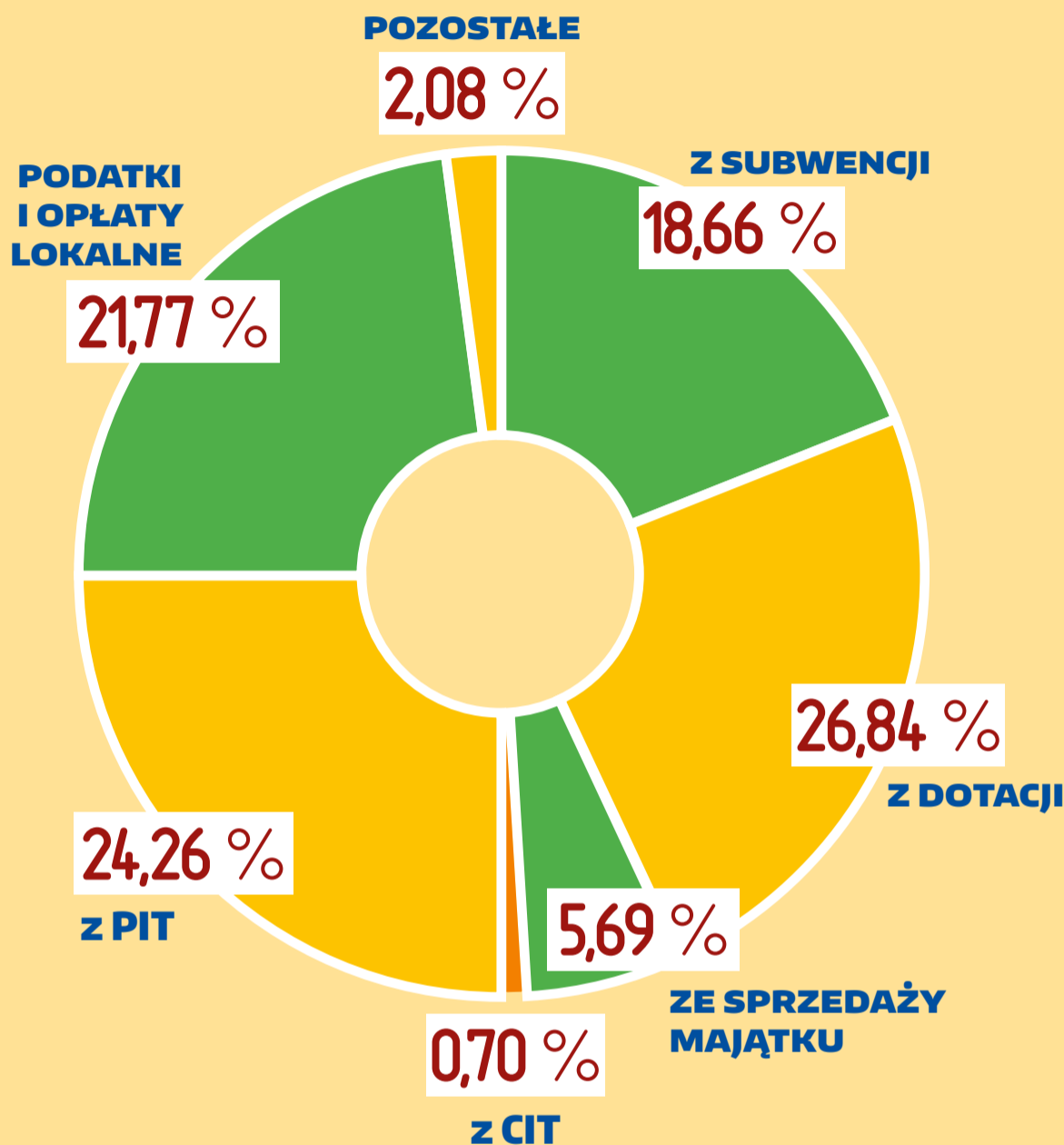
Andrzej Pietrasik

Andrzej Pietrasik
BURMISTRZ MIASTA PŁOŃSKA

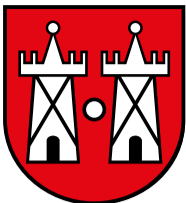


Skąd trafiają pieniądze do budżetu miasta?

prezentacja procentowa



prezentacja liczbowa



Na co przeznaczamy najwięcej pieniędzy?

30 790 559,69 zł

→ OŚWIATA I WYCHOWANIE

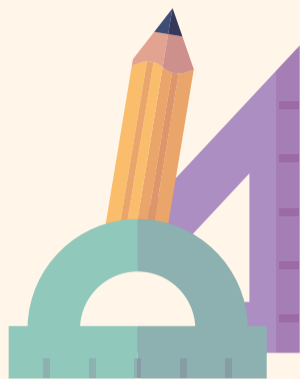
WYNAGRODZENIA NAUCZYCIELI I INNYCH PRACOWNIKÓW SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI, FUNKCJONOWANIE ŚWIETLIC I STOŁÓWEK SZKOLNYCH, BIEŻĄCE UTRZYMANIE SZKÓŁ, MODERNIZACJE, INWESTYCJE I REMONTY

KOSZT UTRZYMANIA JEDNEGO DZIECKA W PRZEDSZKOLU MIEJSKIM WYNOŚI 11 023,96 zł*

KOSZT UTRZYMANIA JEDNEGO UCZNIĄ SP WYNOŚI 6 791,34 zł*

KOSZT UTRZYMANIA JEDNEGO GIMNAZJALISTY WYNOŚI 8 177,36 zł*

*KWOTY W SKALI ROKU



4 413 197,00 zł

→ POMOC SPOŁĘCZNA

DZIAŁALNOŚĆ MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁĘCZNEJ, ZASIŁKI I DODATKI MIESZKANIOWE

19 119 560,00 zł

→ RODZINA

RODZINA 500+, ŚWIADCZENIA RODZINNE, ŚWIADCZENIA Z FUNDUSZU ALIMENTACYJNEGO

LICZBA DZIECI, KTÓRE OTRZYMAJĄ ŚWIADCZENIA Z PROGRAMU „RODZINA 500+” WYNIESIE 2024



10 150 186,13 zł

→ GOSPODARKA KOMUNALNA I OCHRONA ŚRODOWISKA

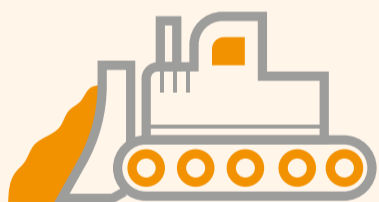
GOSPODARKA ODPADAMI (TZW. „USTAWA ŚMIECIOWA”), OŚWIETLENIE ULIC, OCZYSZCZANIE MIASTA, UTRZYMANIE ZIELENI MIEJSKIEJ



10 447 236,32 zł

→ ADMINISTRACJA PUBLICZNA

BIEŻĄCE UTRZYMANIE URZĘDU, FUNKCJONOWANIE RADY MIEJSKIEJ, FUNKCJONOWANIE STRAŻY MIEJSKIEJ, REALIZACJA ZADAŃ Z ZAKRESU ADMINISTRACJI RZĄDOWEJ



13 347 680,95 zł

→ TRANSPORT I ŁĄCZNOŚĆ

BUDOWA DRÓG, REMONTY I UTRZYMANIE

5 457 536,00 zł *

→ KULTURA I OCHRONA DZIEDZICTWA NARODOWEGO

DZIAŁALNOŚĆ INSTYTUCJI KULTURY: MIEJSKIEGO CENTRUM KULTURY I MIEJSKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

* wraz z dochodami wypracowanymi przez Miejskie Centrum Kultury i Miejską Bibliotekę Publiczną



4 031 828,00 zł

→ KULTURA FIZYCZNA

UTRZYMANIE OBIEKTÓW SPORTOWYCH I REKREACYJNYCH, WSPIERANIE STOWARZYSZEŃ SPORTOWYCH



599 924,15 zł

→ OCHRONA ZDROWIA

ZWALCZANIE NARKOMANII, PRZECIWDZIAŁANIE ALKOHOLIZMOWI I PRZEMOCY W RODZINIE

ŁĄCZNE
WYDATKI MIASTA

105 220 340,66 zł

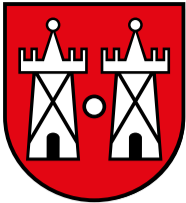
wraz z dochodami wypracowanymi przez MCK i MBP

Na co przeznaczamy Twoją 1 złotówkę z budżetu?



* Wraz z dochodami własnymi Miejskiego Centrum Kultury i Miejskiej Biblioteki Publicznej

* wraz z dochodami wypracowanymi przez MCK i MBP



Pomagamy Powiatowi Płońskiemu

**Wkład Gminy Miasto Płock
na następujące inwestycje:**

930 554,00 zł

**„PRZEBUDOWA DROGI POWIATOWEJ NR 3076 W
UL. PŁOCKA W PŁOŃSKU”**

700 795,00 zł

**„PRZEBUDOWA DROGI POWIATOWEJ NR 3079 W
UL. WARSZAWSKA W PŁOŃSKU”**

W roku 2017 na pomoc finansową dla Powiatu Płońskiego przekazaliśmy **2 278 950,00 zł** (na powiatowe drogi na terenie miasta).

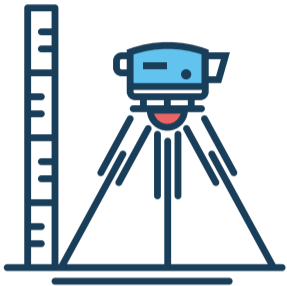
ŁĄCZNIE PRZEKAŻEMY

1 631 349,00 zł

Najważniejsze inwestycje i projekty w 2018 r.

8 086 192,00 zł

PRZEBUDOWA ULICY MAZOWIECKIEJ
W PŁOŃSKU



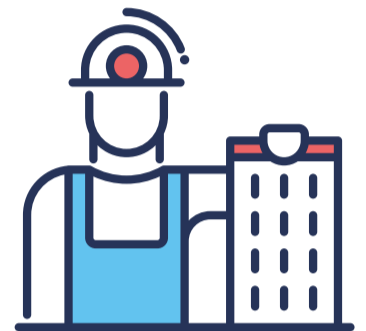
50 000,00 zł

BUDOWA I MODERNIZACJA CIĄGÓW
PIESZO – JEZDNYCH PRZY ULICY
GRUNWALDZKIEJ 52, 54, 56
I ULICY PADLEWSKIEGO 4, 6, 8, 10, 12



1 976 688,00 zł

PŁOŃSKI PROGRAM BUDOWY DRÓG
LOKALNYCH – OPRACOWANIE PROJEKTU,
BUDOWA I REMONTY DRÓG



573 999,97 zł

*2 666 006,36 zł
Pełna kwota całej inwestycji.

„ROZWÓJ TERENÓW ZIELENI W PŁOŃSKU
I JEGO OBSZARACH FUNKCJONALNYCH”



900 000,00 zł

NABYWANIE GRUNTÓW, WYPŁATA
ODSZKODOWAŃ ZA GRUNTY PRZEJĘTE
POD DRÓGI GMINNE W NOWO POWSTAŁYCH
OSIEDLACH MIESZKANIOWYCH

224 500,00 zł

PROJEKT BUDOWY BLOKU KOMUNALNEGO
PRZY ULICY PADLEWSKIEGO NA DZIAŁCE
NR EWID. 2609/9

2 133 410,49 zł

* w tym środki z Funduszu Rozwoju
Kultury Fizycznej 594 500,00 zł

OŻYWIENIE SZKOLNEJ INFRASTRUKTURY
SPORTOWEJ W PŁOŃSKU



100 000,00 zł

CENTRUM MONITORINGU WIZYJNEGO
MIASTA PŁOŃSKA

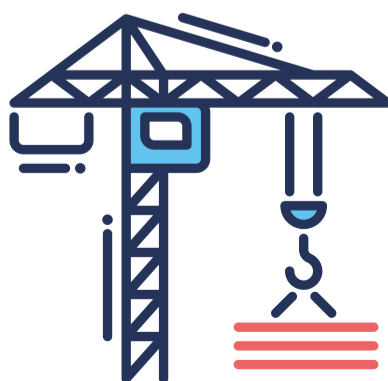
180 000,00 zł

BUDOWA ŚCIEŻEK ROWEROWYCH W PŁOŃSKU
W RAMACH DZIAŁANIA – OGRANICZENIE
ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA I ROZWÓJ
MOBILNOŚCI MIEJSKIEJ (OPRACOWANIE
DOKUMENTACJI PROJEKTOWEJ)

2 030 015,90 zł

*3 692 570,80 zł
Pełna kwota całej inwestycji.

PRZYGOTOWANIE TERENÓW INWESTYCYJNYCH
DO PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI
GOSPODARCZEJ W PŁOŃSKU



ŁĄCZNIE NA
INWESTYCJE PRZEZNACZAMY
17 387 802,96 zł*

*w tym pomoc finansowa dla powiatu

Budżet obywatelski w liczbach

Co wybrali płońszczanie?

ZAKUP PIRAMIDY
LINOWEJ HYPERION
WRAZ Z DODATKIEM ŚLIZG,
DLA DZIECI W WIEKU
OD 3 DO 14 LAT DLA OSIEDLA
NR 10 W PŁOŃSKU

402
głosy

50 000,00 zł

SIŁOWNIA
ZEWNĘTRZNA
POŁĄCZONA Z PLACEM
ZABAW PRZY ULICY
BRZOSKWINIOWEJ

391
głosów

50 000,00 zł

ZAKUP ZABAWEK
NA PLAC ZABAW PRZY
ULICY PÓŁNOCNEJ
W PŁOŃSKU

435
głosów

50 000,00 zł

ZAKUPY
INWESTYCYJNE
JEDNOSTEK BUDŻETOWYCH
– ZAKUP ILUMINACJI
ŚWIĄTECZNEJ 3D

384
głosy

45 000,00 zł

REMONT
ULICY POPRZECZNEJ
(ODCINEK CHODNIKA) I CAŁEJ
ULICY KRZYWEJ

481
głosów

50 000,00 zł

Inwestycje, na które pozyskaliśmy dofinansowanie

ROZWÓJ TERENÓW ZIELENI W PŁOŃSKU I JEGO OBSZARACH FUNKCJONALNYCH

Koszt inwestycji **2 666 006,36 zł**

(dofinansowanie **1 905 044,57 zł**,
wkład własny miasta **760 961,79 zł**)

OŻYWIENIE SZKOLNEJ INFRASTRUKTURY W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **2 173 350,49 zł**

(dofinansowanie **594 500,00 zł**,
wkład własny miasta **1 578 850,49 zł**)

PRZYGOTOWANIE TERENÓW INWESTYCYJNYCH DO PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **3 692 570,80 zł**

(dofinansowanie **1 436 409,38 zł**,
wkład własny miasta **2 256 161,42 zł**)

Inwestycje, na które planujemy pozyskać dofinansowanie, aplikując w 2018 r.

POPRAWA DOSTĘPNOŚCI DO ZASOBÓW KULTURY POPRAZ REWALORYZACJĘ I ADAPTACJĘ WIEŻY CIŚNIEŃ ORAZ PRZEBUDOWĘ BUDYNKU PO BYŁYM DWORCU PKP W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **4 275 835,79 zł**

(dofinansowanie **2 393 692,36 zł**,
wkład własny miasta **1 882 143,43 zł**)

OTWARTE STREFY AKTYWNOŚCI

Koszt inwestycji **150 000,00 zł**

(dofinansowanie **75 000,00 zł**,
wkład własny miasta **75 000,00 zł**)

MODERNIZACJA I ROZBUDOWA STADIONU MIEJSKIEGO

Koszt inwestycji **15 571 301,63 zł**

(dofinansowanie **7 785 650,82 zł**,
wkład własny miasta **7 785 650,82 zł**)

Inwestycje planowane, które oczekują na decyzję o przyznaniu dofinansowania

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 PRZY UL. PŁOCKIEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **1 865 990,57 zł**

(dofinansowanie 1 208 936,22 zł,
wkład własny miasta 657 054,35 zł)

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 PRZY UL. GRUNWALDZKIEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **937 642,43 zł**

(dofinansowanie 750 113,94 zł,
wkład własny miasta 187 528,49 zł)

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 PRZY UL. SZKOLNEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **1 704 034,22 zł**

(dofinansowanie 1 209 089,10 zł,
wkład własny miasta 494 945,12 zł)

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU PRZEDSZKOŁA NR 1 PRZY UL. KOLEJOWEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **795 763,06 zł**

(dofinansowanie 636 610,45 zł,
wkład własny miasta 159 152,61 zł)

ROZWÓJ JAKOŚCIOWY PŁOŃSKIEGO OBSZARU FUNKCJONALNEGO, W TYM REWITALIZACJI PRZESTRZENI ARCHITEKTONICZNEJ, KULTUROWEJ I KRAJOBRAZU

Koszt inwestycji **13 009 619,64 zł**

(dofinansowanie 4 999 883,56 zł,
wkład własny miasta 8 009 736,08 zł)

BUDOWA ŚCIEŻEK ROWEROWYCH W PŁOŃSKU W RAMACH DZIAŁANIA „OGRANICZENIE ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA I ROZWÓJ MOBILNOŚCI MIEJSKIEJ”

Koszt inwestycji **57 687 101,30 zł**

(dofinansowanie 47 885 425,83 zł,
wkład własny miasta 9 801 675,47 zł)

WIELKA SZTUKA W MAŁYM MIEŚCIE

Koszt inwestycji **3 415 808,25 zł**

(dofinansowanie 2 146 806,33 zł,
wkład własny miasta 1 269 001,93 zł)

PRZEBUDOWA ULICY MAZOWIECKIEJ W PŁOŃSKU

Koszt inwestycji **8 086 192,00 zł**

(dofinansowanie 3 000 000,00 zł,
wkład własny miasta 5 086 192,00 zł)

REFLEKSJA BOŻONARODZENIOWA

...A bliźniego swego jak siebie samego

Każdy z nas zna przykazanie miłości. Chętnie je cytujemy. Jednak brzmi ono sensownie jedynie przy założeniu, że potrafimy sami siebie traktować z szacunkiem, miłością, życzliwością. A jakże często sprawia nam to trudność. Czy zatem „kochając bliźniego swego jak siebie samego” mamy na pewno tak samo jak siebie go nie lubić, krytykować, pomniejszać, nie zwracać uwagi na potrzeby? I czy ktoś, kto nie traktuje dobrze siebie, będzie potrafił traktować dobrze innych? Z pustego nie nalejesz – mówি przysłowie.

Skąd bierze się depresja? Ze złego traktowania siebie. Noszone latami negatywne myśli i przekonania na swój temat zmieniają chemię mózgu.

Skąd bierze się anoreksja? Z nienawiści do siebie.

Skąd bierze się uzależnienie od alkoholu czy narkotyków? Z przekonania o braku własnej wartości, gorszości, wybrakowaniu, lęku o różnych twarzach.

Skąd bierze się skłonność do stosowania przemocy? Z desperackiego ukrywania przed sobą i innymi poczucia bezwartościowości i paradoksalnie myślenia, że nie można mnie kochać.

Jak to? – zdziwisz się. Przecież osoba uzależniona od alkoholu czy stosująca przemoc ciągle powtarza, że jest lepsza od całego świata! Tak, powtarza. I dlatego mylimy jej agresywne słowa o własnej wyjątkowości przemieszane z pomniejszaniem i poniżaniem innych z wysoką samooceną. Ale to złudzenie. Bo wszystko to mechanizmy, które rozgrywają się głęboko i dlatego nie widać ukrytych na dnie duszy psychicznych ran.

Na pierwszy rzut oka, wydaje nam się, że to osoba krzywdzona, doznająca przemocy ma niską samoocenę, bo zgadza się na złe traktowanie. Przecież nie odchodzi, ciągle z nim jest, choć on ją krzywdzi. Ale pracując w Punkcie Profilaktyki dwadzieścia lat z osobami krzywdzonymi, nigdy od nich nie usłyszeliśmy, że mają wewnętrzną zgodę na stosowaną wobec nich przemoc. Po prostu nie jest łatwo wyjść z sytuacji przemocy, z krzywdzącego związku. Nie tak łatwo jak myślamy o tym ci, którzy jej nie doświadczyli. Osobę krzywdzoną w trudnej sytuacji trzyma wiele haczyków natury psychicznej, ekonomicznej, społecznej. I potrzebny jest czas i czyjaś pomocna obecność, by te haczyki powoli od siebie poodczepiać. Sytuacja przemocy powoduje, że na jakiś czas zapominamy jak kochać siebie. Ale pragnienie to zawsze pozostaje.

Natomiast ktoś, kto krzywdzi innych, często jest człowiekiem wewnątrznie nieszczęśliwym. Ludzie szczęśliwi czasami też ranią, ale nie robią tego intencjonalnie i z satysfakcją. Osoba krzywdząca, atakująca psychicznie lub fizycznie innych czuje niechęć do ludzi i świata, ale przede wszystkim niechęć do siebie. Przy czym ten ostatni rodzaj niechęci jest ukrywany przed otoczeniem i bardzo często przed samym sobą. W psychologii nazywa się to mechanizmem zaprzeczania. Ktoś taki potrzebuje poniżyć innych, by samemu móc poczuć się lepszym. Nie lepszym człowiekiem, ale lepszym od innych. By dobrze o sobie myśleć musi ciągle porównywać się na swoją korzyść. Potrafi skupić na sobie uwagę, ale nie potrafi siebie kochać. Z czego to wynika? Bardzo często z wczesnych deficytów jego ważnych dziecięcych potrzeb. Może z braku uwagi, z poczucia braku ważności lub bezpieczeństwa. Kiedy w dzieciństwie tego brakuje, dziecko wyrasta na dorosłego z zamrożonymi dziecięcymi potrzebami i gniewem do całego świata. Zaniedbanie, czy czasami wręcz krzywdzenie rodzicielskie, jest jedną z przyczyn tworzenia się zaburzeń osobowości predysponujących do stosowania



zachowań przemocowych. Jednak przemoc to nie siła. To słabość. Słabość charakteru ukrywana pod płaszczykiem agresji. Słabość, która powstała na gruncie deficytów, braku miłości, lęku. Trafnie mówi o tym Louise Hay w książce *Możesz uzdrowić swoje życie*: „Próżność, zarozumiałstwo i wyniosłość to nie miłość do siebie. To tylko lęk”. Człowiek z przemocowym charakterem potrzebuje wrogów. Jeśli kogoś nie pokona, to czuje się przegrany. Jeśli nie poniży, sam czuje się gorszy i zagrożony.

Osoby krzywdzone boją się osób, które je krzywdzą. To zrozumiałe. Ale kiedy rozmawiając pytamy, czy zamieniłabyś się ze swoim mężem na charakter, to mimo że cierpią, zawsze odpowiadają, że nie. Nie chcą rezygnować ze swojej wrażliwości, zdolności do empatii, umiejętności budowania więzi i dobrych relacji. Doskonale czują, że stosowanie przemocy to słabość, która odbiera możliwość doświadczania tych ważnych w życiu rzeczy.

Również osoby uzależnione noszą w sobie niekorzystne dla nich zapisy, często o swojej bezwartościowości i gorszości. Żeby radzić sobie z trudnymi emocjami, lękiem, wstydem potrzebny jest im znieczulający alkohol lub narkotyk. Taka osoba potrzebuje uzdrowienia na głębszym poziomie niż sama nauka jak nie sięgać po substancję psychoaktywną. Potrzebuje dotrzeć do prawdy o sobie – do swoich potrzeb, uczuć, pragnień oraz bólu wynikającego z negatywnie zniekształconego obrazu siebie.

Uczymy się jak żyć od naszych rodziców. Czerpiemy z ich wzorów myślenia, zachowań, wartości. I od nich uczymy się też jak traktować siebie. Jeśli twój rodzic nie potrafił kochać siebie, istnieje duże prawdopodobieństwo, że ty też masz z tym problem. I nie nauczysz tego swojego dziecka. To taka sztafeta. Czy można ją przerwać?

Tak. Na początek uświadom sobie, że jak z każdą osobą, ze SOBĄ również wchodzisz w relację. Przyjrzyj się jaką relację tworzysz z samym sobą. Czy jesteś z niej zadowolony? Czy podoba ci się jak traktujesz siebie? Czy znasz i lubisz tą osobę, którą codziennie widzisz w lustrze? Czy ją wspierasz, czy raczej krytykujesz i często się jej czepiasz? Więc jak chcesz siebie traktować? Zadaj sobie to pytanie, niezależnie od tego, jak odpowiesz.

Miłości i szacunku do siebie nauczysz się też od tych, którzy dziś cię nimi obdarzają, widzą w tobie dobrego i wartościowego człowieka. Może to twoja matka, mąż, dzieci, przyjaciel potrafią dostrzegać i pokazywać ci twoją wartość. Pomagają ci zwątpić w ukute przez lata negatywne sztywne przekonania na swój temat – o wybrakowaniu i gorszości. Neal Walsch, znany amerykański pisarz, autor bestsellerów New York Timesa, w jednej ze swoich książek pisze: „Gdybyś widział siebie takim, jakim widzi ciebie Bóg, uśmiechałbyś się częściej”.

Kochanie siebie nie ma nic wspólnego z egoizmem, przechwalaniem się, rywalizacją czy narcystycznym zwracaniem uwagi na siebie. Kochanie siebie to szczególna relacja z samym sobą. To też decyzja. Bo to ty ostatecznie decydujesz jak się wobec siebie zachowasz. Możesz zdecydować, że będziesz dla siebie dobry, a jak ci nie wyjdzie, możesz próbować na nowo. Aż któregoś dnia nauczysz się. Postawę wobec

siebie zmienia się powoli, cierpliwie. Poradniki od rozwoju osobistego łudzą nas obietnicami szybkich zmian na lepsze i kuszą tytułami typu „Poczucie wartości w 30 dni!” Ale to nie prawda. Zmiana stosunku do siebie samego to proces. Mimo że długi, jest on inwestycją na całe życie.

Nie ma jednego właściwego sposobu w jaki należy żyć. Być może to, o czym tu czytasz, jest dla ciebie interesujące lub przeciwnie – idealistyczne i bezwartościowe. W życiu chodzi o to, by wyrażać siebie, nie ubierać się w przebrania

uszyte z idei, które są nam dalekie. Każdy z nas sam musi przeżyć swoje życie. I każdy z nas sam musi sobie odpowiedzieć na pytanie, czy kochając siebie zmienię na lepsze swój świat.

Na święta Bożego Narodzenia poszukajmy w żłobku rodzącego się pragnienia kochania siebie samego. Niech uczy nas tego ten szczególny Bóg-Człowiek, który przez całe swoje życie nigdy nie powiedział o sobie ani jednego złego słowa.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia wszystkim mieszkańcom naszego miasta życzymy aby ten wyjątkowy świąteczny czas upłynął na miłych spotkaniach w gronie rodziny i przyjaciół, by przepelniony

był radością, harmonią i spokojem. Niech będzie okazją do wyrażania najpiękniejszych uczuć – przyjaźni, miłości i wzajemnego wsparcia.

A Nowy Rok 2018 niech przyniesie zdrowie, obfitość i pomyślność.

Życzą pracownicy Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie.



Hołd dla Marszałka

We wtorek, 5 grudnia pod Pomnikiem Józefa Piłsudskiego odbył się uroczysty apel z okazji 150. rocznicy urodzin Marszałka.

Jednostka Strzelecka Strzelec 1006 Płońsk, Skauci Europy w Płońsku, Przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej w Płońsku oraz zaproszeni goście oddali hołd współtwórcy niezależnej Polski.

Nie obyło się również bez gawędy poświęconej Marszałkowi oraz tortu.



Tak świętowali płończanie

PŁOŃSK, BOŻE NARODZENIE, DRUGA POŁOWA LAT 30. XX W. NA ZDJĘCIU JANUSZ WOJCIECHOWSKI (1919-1944) – UCZEŃ PŁOŃSKIEGO GIMNAZJUM, STUDENT POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ, ŻOŁNIERZ AK, ZGINĄŁ W POWSTANIU WARSZAWSKIM. FOTOGRAFIA WYKONANA W DOMU RODZINNYM PRZY ÓWCZESNEJ ULICY 3 MAJA (OBECNIE WOLNOŚCI) W PŁOŃSKU.



KARTKA Z ŻYCZENIAMI ŚWIĄTECZNYMI I NOWOROCZNYMI, WYŚLANA W 1942 R. Z NIEMIECKIEGO OFLAGU II E W NEUBRANDENBURGU.



WIGILIA 1942 ROKU, STALAG VI J NA TERENIE NIEMIEC. WŚRÓD JEŃCÓW WOJENNYCH ZGROMADZONYCH PRZY STOLE (CZWARTY Z PRAWYJ) – PŁOŃSZCZANIN GUSTAW BRUDZYŃSKI (1899-1966) – UCZESTNIK WALK NA PRZYCZÓŁKU KIJOWSKIM W 1920 R., UCZESTNIK WALK W OBRONIE WARSZAWY WE WRZEŚNIU 1939 R.



PŁOŃSK, OKRES MIĘDZYWOJENNY. UCZNIOWIE PUBLICZNEJ SZKOŁY POWSZECHNEJ IM. BOLESŁAWA CHROBREGO WYSTĘPUJĄCY W SZKOLNYCH JASEŁKACH Z NAUCZYCIELEM CZESŁAWEM MARKIEWICZEM (1906-1944) – ŻOŁNIERZEM AK, ZAMORDOWANYM PRZEZ NIEMCÓW W OBOZIE W POMIECHÓWKU.



DZIECI NA LODOWISKU W PŁOŃSKU, LATA 30. XX WIEKU.

PIES CZEKA NA CZŁOWIEKA / CZŁOWIEK CZEKA NA PSA

**Szukasz nowego przyjaciela?
A może liczysz na odnalezienie swojej „zguby”?**

Zachęcamy do adopcji bezdomnych piesków znalezionych w Płósku, które czekają w schronisku w Pawłowie może właśnie na Ciebie.



PIES CZEKA NA CZŁOWIEKA / CZŁOWIEK CZEKA NA PSA



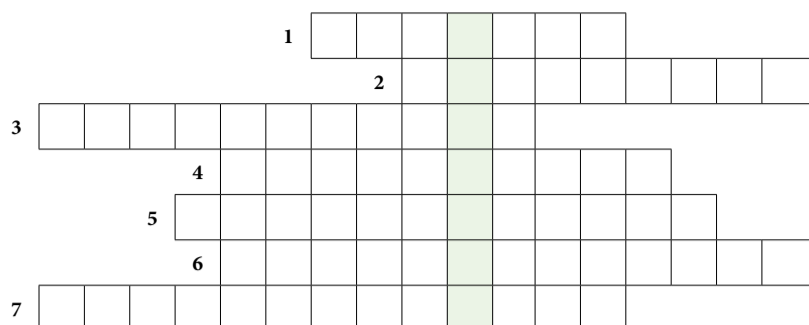
PIES CZEKA NA CZŁOWIEKA / CZŁOWIEK CZEKA NA PSA

Chcesz poznać mnie bliżej?

Czekam na Ciebie w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie gm. Regimin (8 km od Ciechanowa w kierunku Mławy) od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 14.00, a w soboty (oprócz świąt) w godz. 11.00 - 14.00 (23) 611-13-59.

Zapraszam :-)





1. I Mazowiecki [???] Rad Seniorów
2. Odbyły się 6 grudnia w ratuszu „Płońskie...[???]”
3. Centrum [???]
4. Ruszyła 4 grudnia w mieście „Akcja bezpłatnego [???]”
5. [???] Nowego Roku
6. Chojnika Noworoczna [???] Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
7. Odbyła się trzecia edycja „PŁOŃSKICH [???]”.



NAGRODA: ŚWIĄTECZNY ZESTAW FILIŻANEK

Laureatem krzyżówki z poprzedniego wydania jest pan **Ryszard Gołębiowski**.

Z LITER W POLACH ZAZNACZONYCH
NA ZIELONO NALEŻY ODCZYTAĆ HASŁO.

OSOBA, KTÓRA JAKO PIERWSZA

5 stycznia 2018 r. o godz. 9:00

ZADZWONI DO REFERATU DS. PROMOCJI,
KONSULTACJI I INICJATYW SPOŁECZNYCH
URZĘDU MIEJSKIEGO I PODA ROZWIĄZANIE
KRZYŻÓWKI, WYGRA UPOMINEK.

Numer telefonu 23 663 13 34

Body od burmistrza

**Kolejne body
trafiły do małych
płońszczyzan,
a listy gratulacyjne
do ich rodziców.
Witamy nowych
mieszkańców
Płońska ☺**



Invest in Płońsk

Zainwestuj w Płońsku i skorzystaj z pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego. Czekają na Ciebie tereny stanowiące podstrefę Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

W ofercie trzy tereny inwestycyjne przeznaczonymi m.in. pod usługi, handel, skład magazynów, a także produkcję o średnim wskaźniku zabudowy.

Szczegóły na stronie:

www.plonsk.pl

w zakładce Invest in Płońsk.

