

GAZETA Płońska

STYCZEŃ/LUTY NR 1/2016 R.



BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

CO Z TA RADA?

Miasto ma zapłacić
grzywnę w wysokości

50 tys. zł !!!

>>> CZYTAJ NA STR. 3

Radni weszli w kompetencje burmistrza



Wojewoda Mazowiecki stwierdził nieważność paragrafu 2 uchwały w sprawie opłat za korzystanie z mienia komunalnego, uznając że rada miejska nie może ustalać sposobu oraz procedury pobierania opłat. Po raz kolejny większość radnych naruszyła prawo i weszła w kompetencje burmistrza.

Przypominamy, że radni zdecydowali się na zapis w uchwale dotyczącej targowisk, według którego część opłat za korzystanie z mienia komunalnego (m.in. za rezerwację miejsca na targowisku) miała być regulowanych w kasie Urzędu Miejskiego bądź przelewem na wskazane konto. Takim rozwiązaniem zbulwersowani byli kupcy, przede wszystkim ci spoza Płońska, którzy stanowią zdecydowaną większość.

Według wojewody sposób pobierania opłat ustala organ wykonawczy, a więc burmistrz. Decyzja wojewody oznacza, że na miejskim targowisku będzie obowiązywał sposób pobierania opłat ten sam, co w roku 2015.

– W samorządzie, jak w każdej pracy, potrzebne są nie tylko chęci, ale i kompetencje – w ten sposób decyzję radnych skomentował na swoim facebookowym profilu Andrzej Pietrasik. ■



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook
← **Urząd Miejski Płońsk i Zatrzymaj się w Płońsku** oraz do śledzenia strony internetowej **www.plonsk.pl** →





SOLIŚCI FILHARMONII NARODOWEJ W WARSZAWIE

Wspólne koledowanie

Już po raz osiemnasty mogliśmy wysłuchać najpiękniejszych koled i pastorałek. Razem z płońską orkiestrą wystąpili soliści filharmonii warszawskiej.

W niedzielę, 17 stycznia w kościele Św. M. Kolbe odbył się „Noworoczny koncert koled i pastorałek” w wykonaniu Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Con Grazia” pod batutą Leszka Kalkowskiego, której towarzyszyli Julia Karlova-Suracka (sopran), Martyna Ciok (alt), Jakub Jurzyk (tenor), Krzysztof Matuszak (baryton) oraz Chór Allegro Coro MCK pod dyrekcją Mariusza Wrześnińskiego.

Podczas dwugodzinnego występu płońszczanie wysłuchali wspaniałych koled i pastorałek nie tylko polskich, ale i zagranicznych m.in.: „Cichą noc”, „Do szopy hej pasterze”, „Z narodzenia Pana”, „Nie było miejsca dla Ciebie” czy „Witaj gwiazdka złota”.

Podczas koncertu zaprezentowały się także Mażoretki Diament prowadzone przez Edytę Gałęcką.

Koncert poprowadził Andrzej Krusiewicz, dziennikarz radiowy. ■



MAŻORETKI „DIAMENT”

Po raz czwarty na szczycie

Na Płońsk nie ma mocnych w całym kraju. I to od czterech lat. Nasze miasto znów okazało się najlepsze w Ogólnopolskim Rankingu Gmin i Powiatów Polskich.

Ogólnopolski Ranking Gmin i Powiatów prowadzony przez Związek Powiatów Polskich to jedyny w Polsce tego rodzaju ranking samorządów zarządzany na bieżąco przez ekspertów w trybie on-line. Ranking trwa przez cały rok.



Utrzymanie przez dany samorząd pierwszego miejsca w Rankingu co najmniej do końca danego roku, zgodnie z regulaminem, pozwala na uzyskanie tytułu „Dobrego Polskiego Samorządu”. Tytuł taki przysługuje tylko liderowi rankingu na koniec danego roku.

Ranking prowadzony jest w podziale na sześć kategorii jednostek samorządu terytorialnego: powiaty do 60 tys. mieszkańców; powiaty od 60 do 120 tys. mieszkańców; powiaty powyżej 120 tys. mieszkańców; miasta na prawach powiatu; gminy miejskie i miejsko-wiejskie oraz gminy wiejskie.

Samorzady sklasyfikowane w Rankingu są oceniane przez ekspertów ZPP według wielu kryteriów zgrupowanych w jedenastu grupach tematycznych takich jak:

- ▶ działania proinwestycyjne i prorozwojowe;
- ▶ rozwiązania poprawiające jakość obsługi mieszkańca oraz funkcjonowania jednostki samorządu terytorialnego;
- ▶ rozwój społeczeństwa informacyjnego;
- ▶ rozwój społeczeństwa obywatelskiego;
- ▶ umacnianie systemów zarządzania bezpieczeństwem informacji;
- ▶ promocja rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej;
- ▶ promocja rozwiązań z zakresu edukacji, kultury i sportu;
- ▶ wspieranie działań na rzecz gospodarki rynkowej;
- ▶ promocja rozwiązań ekoenergetycznych i proekologicznych;
- ▶ współpraca krajowa i międzynarodowa;
- ▶ działania promocyjne.

Najwięcej punktów Płońsk otrzymał za zrealizowane inwestycje z udziałem środków zewnętrznych – krajowych i zagranicznych, m.in. za rozbudowę budynku Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku. (za info: ZPP)

2. miejsce w ekologii

Związek Powiatów Polskich opublikował listę zwycięzców Ogólnopolskiego Rankingu Energii Odnawialnej za rok 2015.

Samorzady sklasyfikowane w Rankingu są oceniane przez ekspertów ZPP w zakresie promocji rozwiązań ekoenergetycznych i proekologicznych. Klasyfikowane są projekty zwią-

zane z wykorzystywaniem energii słonecznej, geotermalnej, wodnej, wiatru, otoczenia i biomasy.



RANKING
ENERGII ODNAWIALNEJ
ZWIĄZKU POWIATÓW
POLSKICH

W Płońsku wysoko punktowane były ekologiczne rozwiązania stosowane przez spółki miejskie – Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. ■



Zamknięty parking przy ul. ZWM i 50 tys. zł grzywny dla Płońska.

Zamknięty do odwołania

Zgodnie z decyzją Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego nakazującą burmistrzowi miasta zamknięcie parkingu przy ul. ZWM, parking został wyłączony z użytkowania przed świętami. To, kiedy znowu będzie można z niego korzystać, zależy od decyzji radnych miejskich, którzy w roku 2015 odrzucali wnioski burmistrza w sprawie przeznaczenia środków finansowych na dokończenie rozbudowy budynku Urzędu Miejskiego – w tym wykonanie niezbędnych prac wykończonych na parkingu.

W projekcie budżetu na 2016 r. burmistrz zarezerwował środki na dokończenie niezbędnych prac budowlanych dotyczących m.in. parkingu przy ul. ZWM. To, czy prace te zostaną szybko zakończone, zależy wyłącznie od decyzji Rady Miejskiej.

Burmistrz, a także mieszkańcy Płońska, którzy już teraz sygnalizują Urzędowi Miejskiemu pilną potrzebę ponownego uruchomienia parkingu, liczą na niezwłoczne i odpowiednie decyzje radnych.

Grzywna za Rutki

Są pierwsze finansowe konsekwencje decyzji radnych. Powiatowy Inspek-



ZAMKNIĘTY PARKING PRZY UL. ZWM

tor Nadzoru Budowlanego postanowił nałożyć na Gminę Miasto Płońsk dwie grzywny o łącznej wartości 50 tys. zł z powodu uchylania się od wykonania obowiązku remontu toru kartingowego zlokalizowanego na terenie działki nr 1821/1 w Płońsku i remontu boiska tenisowego zlokalizowanego również na terenie działki nr 1821/1 w Płońsku (w sąsiedztwie akwenu Rutki).

Planowane roboty przewidywały m.in. uzupełnienie ubytków nawierzchni asfaltowej, jej wyrównanie oraz wymianę uszkodzonych i niesprawnych urządzeń.

Od czerwca do września 2015 r. burmistrz Płońska systematycznie prosił Radę Miejską o podjęcie uchwały do-

tyczącej przyznania środków finansowych na wykonanie decyzji PINB, które nakazywały Gminie Miasto Płońsk doprowadzenie działki do stanu funkcjonalności.

Niestety trzy próby przegłosowania poprawek do budżetu zakończyły się odrzuceniem wniosków przez Radę Miejską. 18 czerwca 2015 r. przeciw przeznaczeniu środków na zagospodarowanie

terenu przy Rutkach głosowali radni: Zygmunt Aleksandrowicz, Wojciech Bluszcz, Magdalena Dobrzyńska, Agnieszka Gzyłewska, Marcin Kośmider, Barbara Pawłowska, Krzysztof Tucholski, Marcin Uniewski, Henryk Zienkiewicz, Maria Ziółkowska, Marianna Żebrowska. Za: Małgorzata Adamska-Jasińska, Marek Adamuszewski, Arkadiusz Barański, Małgorzata Bidas, Andrzej Kwiatkowski, Ewa Piątkowska, Agnieszka Piekarcz, Mariusz Prusak, Grzegorz Przedpełski. Wstrzymała się Alina Braulińska.

Również 11 radnych było przeciw w głosowaniu dotyczącym ww. sprawy 23 lipca ubiegłego roku. 17 września 2015 r. przeciw zmianom w budżecie zagłosowała również radna Alina Braulińska. ■

Sprawdź, kiedy odbiorą śmieci

Od 2016 r. obowiązuje nowy harmonogram wywozu odpadów z terenu Płomska. Poniżej publikujemy spis ulic i dni, w których Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej odbiera śmieci.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Astronomów	40-lecia PRL	1-go Maja	Baśniowa	19-go Stycznia
Azalii	Agrestowa	Andersa	Biedronki	Grunwaldzka
Bzów	Baczyńskiego	Bema	Błękitna	Jędrzejewicza
Chabrowa	Brzechwy	Berlinga	Cegielniana	Kmicica
Czeremchy	Brzoskwińska	Broniewskiego	Cicha	Leśników
Czerwińska	Brzozowa	Bydgoska	Cyprysowa	Noakowskiego
Dalii	Bukowa	Handlowa	Główna	Parkowa
Fiołkowa	Chopina	Konopnickiej	Graniczna	Plac 15-go Sierpnia
Galileusza	Czereśniowa	Konwalii	Jasna	Postępu Rolniczego
Heveliusza	Dębowa	Kościuszki	Jesionowa	Przechodnia
Hiacyntowa	Długa	Krzywa	Klonowa	Przejazd
Hortensji	Gałczyńskiego	Kwiatowa	Kopernika	Rutkowskiego
Jaśminowa	Gruszowa	Mickiewicza	Krokusowa	Sienkiewicza
Kalinowa	Henry Forda I	Podmiejska	Krótką	Sportowa
Keplera	Jana Pawła II	Poprzeczna	ks. Jaworskiego	Warszawska
Krańcowa	Jarzębinowa	Proletariacka	Lawendowa	Wolności
Magnolii	Jodłowa	Prosta	Lazurowa	Zaułek
Makowa	Karulaka	Prusa	Letnia	Zduńska
Peonii	Kolejowa	Robotnicza	Lipowa	
Południowa	Korczaka	Róży Luksemburg	Łąkowa	
Różana	Krasickiego	Rzemielnicza	Miła	
Tarasowa	Kruczkowskiego	Sikorskiego	Młodzieżowa	
Tęczowa	Maczka	Słoneczna	Nadrzeczna	
Toruńska	Makuszyńskiego	Stokrotki	Padlewskiego	
Wrzosowa	Malinowa	Szarotki	Polna	
Wyszogrodzka (od ronda na trasie nr 10)	Mazowiecka	Środkowa	Północna	
	Moniuszki	Targowa	Siemowita IV	
	Morelowa	Towarowa	Storczykowa	
	Nałkowskiej	Tulipanowa	Św. M.M.Kolbe	
	Ogrodowa	Tylna	Wesoła	
	Orzechowa	Warskiego	Wieczorków	
	Paderewskiego	Waryńskiego	Wiejska	
	Piaskowa	Wojska Polskiego	Wiosenna	
	Płocka	Wspólna	Zachodnia	
	Porzeczkowa	Wyszogrodzka (do ronda na trasie nr 10)	Zacisze	
	Poziomkowa	Zajazd	Zapłotek	
	Przemysłowa	Zawadzkiego	Zielona	
	Sadowa	Żeromskiego	Żołnierzy Wyklętych	
	Skarżyńska			
	Składowa			
	Sosnowa			
	Spacerowa			
	Spółdzielcza			
	Szczęśliwa			
	Świerkowa			
	Truskawkowa			
	Wiśniowa			
	Wyspiańskiego			
	ZWM			

- Pojemnik z odpadami należy ustawić do godz. 7:00 w dniu odbioru w miejscu umożliwiającym jego opróżnienie oraz w widocznym miejscu wywiesić tabliczkę „POJEMNIK DO WYWOZU”.
- Worki z odpadami segregowanymi odbierane są w ostatnim pełnym tygodniu miesiąca (poniedziałek-piątek – dni robocze), w dniu przeznaczonym dla danej ulicy.
- Zbiórka odpadów wielkogabarytowych: meble oraz inne odpady wielkogabarytowe odbierane będą w dniu przeznaczonym dla danej ulicy w III pełnym tygodniu w miesiącach: kwiecień 2016 r., listopad 2016 r.
- Odpady poprodukcyjne nie podlegają odbiorowi.
- Odbiór z nieruchomości niezamieszkałych odbywać się będzie po uprzednim zgłoszeniu do Zakładu Oczyszczania Miasta.



ODPADY SELEKTYWNIIE ZEBRANE w workach z nieruchomości zamieszkałych jednorodzinnych odbierane są raz w miesiącu, w ostatnim pełnym tygodniu miesiąca (poniedziałek-piątek – dni robocze), w dniu przeznaczonym dla danej ulicy. Poniżej kalendarz na 2016 r.:

25 - 29 stycznia	25 - 29 lipca
22 - 26 lutego	22 - 26 sierpnia
21 - 25 marca	26 - 30 września
25 - 29 kwietnia	24 - 28 października
16 - 20 maja	21 - 25 listopada
20 - 24 czerwca	19 - 23 grudnia

ZBIÓRKA ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH, jak meble oraz inne odpady tego typu odbierane będą w dniu przeznaczonym dla danej ulicy w następujących terminach w 2016 r.:

18 - 22 kwiecień
14 - 18 listopada

DATY WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH W PRZYPADKU DNI WOLNYCH OD PRACY:

DNI WOLNE	DATA ODBIORU
01.01.2016	04.01.2016
06.01.2016	07.01.2016
28.03.2016	29.03.2016
03.05.2016	04.05.2016
26.05.2016	27.05.2016
15.08.2015	16.08.2016
01.11.2016	02.11.2016
11.11.2016	14.11.2016
26.12.2016	27.12.2016

SESJA BUDŻETOWA

Budżet z ingerencjami

Niewiele zostało z projektu mojego budżetu. 32 zdjęcia, 29 rozdysponowań, 7 zmian w części opisowej. Ponad 70 ingerencji. Niewiele zostało z mojego budżetu – mówił podczas ostatniej sesji burmistrz Andrzej Pietrasik.

„Nie” dla dokończenia rozbudowy urzędu

Rozbudowa ratusza to temat z brodą. Aktualnie trwają ostatnie prace w nowej części urzędu. To jednak nie oznacza końca problemów. Już wkrótce wykonawca zażąda od miasta zapłacenia faktur za wykonane roboty. Wykonane zostały prace niezafakturowane na kwotę 1 750 380,73 zł, w tym roboty budowlane 1 311 380,73 zł, koszt zakupionych już materiałów wyniósł 439 000,00 zł. Wykonawca już wielokrotnie informował nas, że zamierza złożyć faktury za wykonane roboty. Kwota konieczna do realizacji umowy to 2 860 822,98 zł.

– To niemoralne. Firma rodzinna (podwykonawca inwestycji – przyp. red.) może zbankrutować. Podnoszenie ręki w tej sprawie jest niemoralne i niezgodne z prawem – mówił podczas sesji burmistrz Płońska.

Zabraknie środków na oświetlenie ulic?

Radni zdjęli kwotę 30 tys. zł na oświetlenie ulic. Ograniczy to zakres konserwacji i eksploatacji oświetlenia ulicznego oraz doprowadzi do tego, że usługi będą świadczone przez np. tylko 10 miesięcy albo spowoduje wyłączenie części latarni. W porównaniu do ubiegłego roku o 30 sztuk wzrosła ilość opraw przeznaczonych do konserwacji (22 z nich to nowe oprawy na ul. Proletariackiej, Wieczorków oraz na przy DH NEPTUN, a 8 to ponowne uruchomienie odłączonego oświetlenia na ul. Kolejowej).

Będą pieniądze na rewitalizację

Rada Miejska, podobnie jak Burmistrz w swoim projekcie budżetu, dostrzegła potrzebę rewitalizacji starej części miasta i przeznaczyła środki w budżecie na ten cel. Teraz na zadanie „Rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu” w budżecie zabezpieczonych jest łącznie 570 tys. zł. Podczas sesji o planowany dotyczące rewitalizacji pozytywnie ocenił Antoni Kornatowski – przewodniczący komitetu społecznego, w skład którego wchodzi kupcy zainteresowani ożywieniem starej części Płońska.

Za zabezpieczone w budżecie środki ma zostać opracowana dokumentacja techniczna potrzebna do przeprowadzenia rewitalizacji.

... i na Rutki

Piszemy w tym numerze „Gazety Płońskiej” o decyzji Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego, który nało-



RADNI RADY MIEJSKIEJ PODCZAS XXII SESJI

żył na Gminę Miasto Płońsk grzywnę o łącznej wysokości 50 tys. zł za niewykonanie remontu toru kartingowego oraz kortu tenisowego na Rutkach (patrz s. 3). Udało się jednak przekonać radnych, którzy zdecydowali przeznaczyć 100 tys. zł jako wkład własny na zagospodarowanie terenu po wschodniej części zbiornika „Rutki”. Tor i kort najprawdopodobniej zostaną rozebrane. Teren zostanie zagospodarowany zgodnie z koncepcją. A miasto uniknie grzywny.

Adamska-Jasińska i Kwiatkowski krytycznie o zmianach budżetu dokonanych przez radnych Mazowieckiej Wspólnoty Samorządowej.

– Rozpoczęte inwestycje trzeba kończyć. Powinny być środki na dokończenie rozbudowy urzędu – mówiła przed głosowaniem uchwały budżetowej radna Samorządnych Małgorzata Adamska-Jasińska.

– Nieprzeznaczenie środków na dokończenie rozbudowy Urzędu Miejskiego to zła decyzja. Kształt budżetu jest dla miasta szkodliwy – komentował Andrzej Kwiatkowski – radny Porozumienia Samorządowego Ziemi Płońskiej.

Za budżetem w wersji uwzględniającej zmiany dokonane przez część radnych zagłosowało 11 radnych, 8 było przeciw. Wstrzymało się 2 radnych.

RADA W GŁOSOWANIU IMIENNYM:

Adamska-Jasińska Małgorzata – przeciw
 Adamuszewski Marek – przeciw
 Aleksandrowicz Zygmunt – za
 Barański Arkadiusz – przeciw
 Bidas Małgorzata – wstrzymała się
 Bluszcz Wojciech – za
 Braulińska Alina – przeciw
 Dobrzyńska Magdalena – za
 Gzylewska Agnieszka – za
 Kośmider Marcin – za
 Kwiatkowski Andrzej – wstrzymał się
 Pawłowska Barbara – za
 Piątkowska Ewa – przeciw
 Piekarczyk Agnieszka – przeciw
 Prusak Mariusz – przeciw
 Przedpełski Grzegorz – przeciw
 Tucholski Krzysztof – za
 Uniewski Marcin – za
 Zienkiewicz Henryk – za
 Ziółkowska Maria – za
 Żebrowska Marianna – za

Przepraszam Pana Krzysztofa Tucholskiego – Przewodniczącego Rady Miejskiej w Płońsku - za zamieszczenie na targowiskach miejskich w Płońsku w grudniu 2015 r. pod komunikatem określającym nowe zasady regulowania opłat za korzystanie z mienia komunalnego błędnego zapisu: „Przewodniczący Rady Miejskiej Krzysztof Tucholski”. Autorem komunikatu była moja osoba, a jego prawidłowa treść została opublikowana w nr 11 „Gazety Płońskiej”.

Sekretarz Miasta
 Andrzej Kogucki



Alkoholowe ABC

Sięgamy po alkohol z wielu powodów. Oczekujemy, że da nam to pewne korzyści – zrelaksujemy się lub dodamy sobie odwagi w kontaktach towarzyskich.

Czasem chcemy doznać ulgi, gdy przeżywamy trudne emocje, innym razem ubarwić szarą codzienność odrobiną zabawy i podwyższonego nastroju. Nikt z nas nie pije alkoholu po to, żeby mieć problemy.

Z punktu widzenia toksykologii alkohol zaliczany jest do trucizn. Ponieważ jednak spożywamy go w małych dawkach i w rozcieńczonej formie, zwykle u dorosłego zdrowego człowieka nie powoduje on poważnych szkód w organizmie. Ze względu na ryzyko zaburzeń rozwojowych, alkoholu nie powinni pić młodzi ludzie, dlatego też, są oni chronieni przez prawo, poprzez zakaz sprzedaży napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim. Alkohol nie powinny też pić kobiety w ciąży, ponieważ poważnie ryzykują uszkodzenie płodu. Osoby chore, które przyjmują leki narażają się na komplikacje zdrowotne związane z interakcją alkoholu z lekami.

Picie szkodliwe to taki wzorzec picia, który już powoduje szkody zdrowotne i społeczne, przy czym nie występuje jeszcze uzależnienie od alkoholu. Uzależnienie od alkoholu jest nie tylko nałogiem, ale też chorobą i wymaga specjalistycznego leczenia. Nie leczony alkoholizm postępuje i potencjalnie prowadzi do wyniszczenia organizmu oraz śmierci. Cechy typowe dla choroby alkoholowej to: bardzo silny przymus picia (tzw. głód alkoholowy), trudności w kontroli picia, zespół abstynencyjny objawiający się drżeniem ciała, niepokojem, wymiotami czy nawet majaczeniem, potrzeba zwiększania dawek alkoholu dla uzyskania oczekiwanego efektu (tzw. zwiększona tolerancja), koncentracja życia wokół picia kosztem obowiązków, zainteresowań i mimo oczywistych szkód.

Picie alkoholu powinno cię zaniepokoić, gdy:

- ▶ zwiększasz ilość i częstotliwość spożywania alkoholu,
- ▶ twoje picie staje ci się potrzebne, jest lekarstwem na stres, niepokój, samotność, problemy,
- ▶ zauważasz, że czekasz na momenty, gdy możesz się napić lub tworzysz sposobności do picia,
- ▶ pijesz alkohol mimo zakazu jego spożywania w określonej sytuacji, np. będąc w ciąży, karmiąc piersią dziecko, prowadząc samochód, borykając się z chorobami wykluczającymi spożywanie alkoholu,
- ▶ upijasz się, urywa ci się film, następnego dnia klinujesz,
- ▶ twoi bliscy są zaniepokojeni sposobem twojego picia, sugerują ci, byś ograniczył alkohol lub z niego zrezygnował,
- ▶ w twoim życiu powstają problemy i szkody związane z piciem alkoholu, np. utrata pracy, wycofywanie się z życia rodzinnego, mandaty itp. ■

Leczenie przymusowe

W Polsce leczenie choroby alkoholowej jest dobrowolne. Oznacza to, że każdy indywidualnie podejmuje decyzję o leczeniu.

Ponieważ jednak alkoholizm najczęściej nie jest tylko indywidualną sprawą osoby pijącej, jego negatywne skutki dotyczą także członków rodziny i najbliższego otoczenia, polskie prawo daje możliwość odstępstwa od wyżej wymienionej zasady poprzez wprowadzenie procedury zobowiązania do podjęcia terapii odwykowej. To tzw. leczenie przymusowe. Procedura ta uregulowana jest przepisami Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z 1982 r. (art. 24-36).

Czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu alkoholowemu należą do obowiązków gminnej lub miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Komisja taka działa przy każdym urzędzie gminy i miasta. W Płońsku siedziba Komisji mieści się w budynku Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie przy ulicy Św. M. Kolbe 9. Do płońskiej komisji przeciwalkoholowej można składać wnioski o leczenie przymusowe dotyczące jedynie osób zamieszkujących na terenie miasta Płońska. Taki wniosek zawsze składa się do komisji działającej przy urzędzie gminy właściwym dla miejsca zamieszkania osoby uzależnionej.

Poniżej przedstawiamy ogólny opis procedury zobowiązania do leczenia odwykowego realizowanej przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Płońsku.

Osoba z najbliższego otoczenia osoby nadużywającej alkoholu (członek rodziny, pracodawca, kurator sądowy itp.), osobiście zgłasza problem do członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zgłaszający otrzymuje formularz wniosku o wszczęcie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego, który wypełnia i zostawia na miejscu. Udziela jednocześnie informacji na temat sytuacji życiowej osoby nadużywającej alkoholu i sposobu picia.

Komisja wzywa osobę zgłoszoną w celu poinformowania jej o wszczętej w stosunku do niej procedurze. Spotkanie odbywa się z członkiem Komisji w Punkcie Profilaktyki, który

Punkt Konsultacyjno- -Informacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi

W Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie działa Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, w którym udzielana jest pomoc osobom uzależnionym i członkom ich rodzin. Pracownicy Punktu prowadzą konsultacje dla rodzin, w których istnieje problem alkoholowy i udzielają im potrzebnej pomocy oraz wsparcia. Motywują osoby uzależnione i członków ich rodzin do podjęcia terapii w placówkach leczenia uzależnienia. Natomiast osobom pijącym ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionym, wskazują jak mogą dokonać zmiany szkodliwego wzoru picia. Pomoc uzyskują tu też osoby doświadczające przemocy domowej. Inicjowane są interwencje w celu jej powstrzymania. Udzielane jest wsparcie prawne i psychologiczne.

Pomoc świadczona jest osobom mieszkającym na terenie miasta Płońska i jest bezpłatna.

choroby alkoholowej

motywuje osobę nadużywającą alkoholu do dobrowolnego poddania się leczeniu w poradni odwykowej. Jeżeli osoba ta wyraża zgodę, wówczas Komisja nie wszczyna postępowania do Sądu Rejonowego o leczenie przymusowe.

W sytuacji, gdy osoba nadużywająca alkoholu nie zgłosi się na wezwanie Komisji lub mimo motywowania nie wyraża gotowości do podjęcia terapii dobrowolnej, wówczas wniosek o leczenie przymusowe jest rozpatrywany na posiedzeniu Komisji. Komisja rozpatruje, czy istnieją przesłanki z Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi do sądowego zobligowania do leczenia odwykowego. Na leczenie przymusowe można skierować osobę, która nadużywając alkoholu przyczynia się do rozkładu życia rodzinnego, demoralizuje nieletnich, zakłóca porządek publiczny lub uchyla się od pracy.

Jeżeli spełniona jest przynajmniej jedna z przesłanek wynikających z ustawy, wówczas Komisja kieruje wniosek o zobowiązanie danej osoby do leczenia odwykowego do Sądu Rejonowego w Płońsku do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich.

Sąd przed wydaniem postanowienia kieruje daną osobę na badanie do biegłych sądowych – psychiatry i psychologa, by ci wydali opinię czy dana osoba jest uzależniona od alkoholu i wskazali sposób leczenia (ambulatoryjny w poradni odwykowej lub na oddziale szpitalnym). Następnie Sąd podczas rozprawy wydaje postanowienie o zobowiązaniu do leczenia przymusowego pod nadzorem kuratora. Procedura zobowiązania do leczenia trwa 3-4 miesiące.

Zobowiązanie nie ma charakteru przymusu w sensie prawnym. Przymus, polegający na doprowadzeniu przez policję, można zastosować tylko na etapie doprowadzenia osoby uzależnionej od alkoholu na badanie przez biegłych, na rozprawę w sądzie i do zakładu leczniczego na podjęcie terapii.

Efektywność leczenia choroby alkoholowej jest wprost proporcjonalna do poziomu motywowania i zaangażowania pacjenta, a odwrotnie proporcjonalna do presji i konfrontacji. Oznacza to, że największą rolę w procesie zdrowienia odgrywa zbudowanie indywidualnej, wewnętrznej motywacji do leczenia. Samo leczenie jest procesem długofalowym, wymaga systematycznej współpracy z placówkami lecznictwa odwykowego, czy grupami samopomocowymi Anonimowych Alkoholików i AL.- Anon. ■



LECZENIE ALKOHOLOWOŚCI WYMAGA POMOCY SPECJALISTÓW

PROBLEM ALKOHOLOWY? TU ZNAJDZIESZ POMOC!

Jeśli ty, ktoś z twojej rodziny lub twój przyjaciel jest uzależniony od alkoholu, w tych instytucjach znajdziesz potrzebną pomoc.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi działający w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk
Tel. 23 661 38 80

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Płońsku

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk
Tel. 23 661 38 80

Centrum Zdrowia „Szansa”

Ul. Wiejska 25 B, Płońsk
Tel. 23 662 44 66

GRUPY SAMOPOMOCOWE ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW (GRUPY AA) DZIAŁAJĄCE:

- ▶ w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie mityng odbywa się w każdą niedzielę o godz. 10.30.
- ▶ przy Parafii pw. Św. Michała Archanioła mityngi odbywają się w środy o godz. 17.30 i niedziele o godz. 10.30.
- ▶ w Centrum Zdrowia „Szansa” mityng odbywa się w każdy piątek o godz. 19.00.

GRUPA SAMOPOMOCOWA AL. – ANON DLA OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH

Działająca przy Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Mityng odbywa się w każdy piątek o godz. 18.00.

Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol

w Gostyninie

Kierownik – mgr Małgorzata Wojtal-Domagala
Tel. 24 23 60 192
Ul. Zalesie 1, Gostynin

Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacja) w Gostyninie

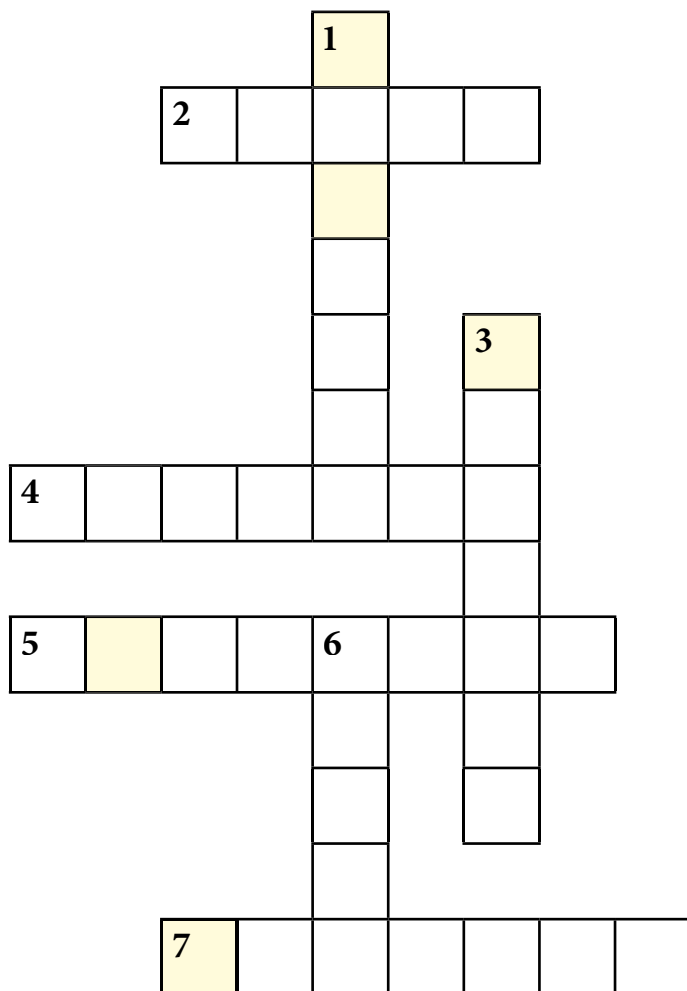
Ordynator – Emilia Chojecka-Dinić
Ul. Zalesie 1, Gostynin
Tel. 24 23 60 182

Ośrodek Leczenia Uzależnień w Przasnyszu

Ul. Sadowa 9, Przasnysz
Tel. 29 75 34 481

Pododdział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacja) w Przasnyszu

Ul. Sadowa 9, Przasnysz
Tel. 29 75 34 231



Z liter w zaznaczonych na żółto polach należy przez anagramowanie utworzyć hasło. Osoba, która jako pierwsza **8 lutego 2016 r. w godz. 9:00-9:30** zadzwoni się do Referatu ds. Promocji, Konsultacji i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego i poda rozwiązanie krzyżówki wygra zestaw upominków: komplet długopisów, filiżankę oraz podkładki korkowe. **Numer telefonu – 23 663 13 34**



FIRMOWY ZESTAW NAGRÓD

Krzyżówka

POZIOMO:

2. Odbył się 10 stycznia br. – 24. ??? Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
4. Zespół „Moja ???” – kolędował z nami w MCK,
5. 71. rocznica Zbrodni na ???,
7. Przeszedł 6 stycznia ulicami Płońska – ??? Orszak Trzech Króli.

PIONOWO:

1. Płońsk na 2. Miejscu Rankingu ??? Odnawialnej Związku Powiatów Polskich,
3. Kraj, z którego pochodzą piosenki z 35. Płońskiej Biesiady Artystycznej,
6. Noworoczny Koncert ??? i Pastorałek – odbył się w kościele Św. M. Kolbe.

Te ulice odśnieża miasto

Przypominamy, że za usuwanie oblodzenia z chodników sąsiadujących z nieruchomościami odpowiadają właściciele posesji. Straż miejska prowadzi patrole i przypomina mieszkańcom o tym obowiązku. W skrajnych przypadkach może zdecydować się na ukaranie uchylających się od tego obowiązku właścicieli mandatem.

WYKAZ DRÓG, PARKINGÓW I TARGOWISK OBJĘTYCH AKCJĄ ZIMOWĄ.

DROGI BITUMICZNE: Plac 15 Sierpnia, Grunwaldzka od Pl. 15-go Sierpnia do ul. Wieczorków, Wolności, Północna, Warszawska od Pl. 15-go Sierpnia do ul. Targowej, Płocka (od Pl. 15-go Sierpnia do ul. Kopernika), 19-go Stycznia, Przejazd, Wieczorków, Wiejska, Towarowa, Rutkowskiego, Jędrzejewicza, Zduńska, 1-go Maja, Kolejowa, Przemysłowa, Mazowiecka, Żołnierzy Wyklętych, Klonowa, Wojska Polskiego, Leśników, Krzysztofa Karulaka, Główna, Graniczna, Moniuszki, Forda, 40-Lecia, ZWM od Kolejowej do Spółdzielczej, Postępu Rolniczego, Noakowskiego, Parkowa, Kmicica, Padlewskiego, Zajazd, Berlinga, Prosta, Kościuszki, Bema, Zawadzkiego, Andersa, Mickiewicza, Konopnickiej, Poprzeczna, Środkowa, Krzywa, Krasickiego, Spółdzielcza, Składowa, Ogrodowa, Wypiańskiego, Fiołkowa, Kalinowa, Hiacyntowa, Świętego Jana Pawła II, Sportowa, Słoneczna, Zacisze, Osiedle WEDEL, Róży Luxemburg, Waryńskiego, Warskiego, Robotnicza, Wspólna, Sikorskiego, Chopina, Makuszyńskiego, Gałczyńskiego, Nałkowskiej, Baczyńskiego, Prusa, Żeromskiego, Paderewskiego, Broniewskiego, Rzemieślnicza, Brzechwy, Polna, Nadrzeczna, Maczka, Kruczkowskiego, Zachodnia, Ciąg pieszo-jezdny ul. Północna, dojazd do ul. Św.M.Kolbe, Jesionowa, Lipowa, Łąkowa, Zapłotek (kostka), Krótka, Jasna, Zielona, Wiosenna, Letnia, Wesoła, Droga wewnętrzna (dz. nr 359/27) – dojazd do osiedla mieszkaniowego, dz. nr 825/4, teren utwardzony wokół budynku przy Grunwaldzkiej 24b, Zaulek (kostka), Przechodnia, Podmiejska, Wrzosowa, Baśniowa.

DROGI GRUNTOWE: 40-lecia PRL, Astronomów, Azalii, Baśniowa, Błękitna, Biedronki, Brzoskwiniowa, Bzów, Cicha, Chabrowa, Czereśniowa, Czerwińska, Dalii, Działkowa, Fiołkowa, Galileusza, Gruszowa, Handlowa, Heveliusza, Hortensji, Jaśminowa, Keplera, Konwalii, Korczaka, Krańcowa, Krótka, Lazurowa, Łąkowa, Magnolii, Makowa, Malinowa, Miła, Peonii, Piaskowa, Południowa, Poziomkowa, Proletariacka, Różana, Sadowa, Skarżyńska, Siemowita, Stokrotki, Szczęśliwa, Szarotki, Tarasowa, droga dojazdowa Targowa, Tęczowa, Toruńska, Trakt Skarżyński, Truskawkowa, Tulipanowa, Wiśniowa, Zapłotek, Oś. Zatorze.

PARKINGI: Pl. 15-go Sierpnia (postój TAXI, parking przy bud. nr 12), ul. 19-go Stycznia (zatoka parkingowa przy bud. o nr 14-16), ul. Grunwaldzka (parking przy bud. o nr 9-13), ul. Wolności (parking przy rzece Płonce i przy cmentarzu parafialnym), ul. Wolności (4 zatoki parkingowe przy bud. o nr 6,14,22 oraz przy parku im. Konstytucji 3-go Maja), ul. Jędrzejewicza (zatoka parkingowa przy bud. nr 1), ul. Wieczorków (parking przy skrzyżowaniu z ul. Grunwaldzką i przy skrzyżowaniu z ul. Kopernika), ul. Północna (sześć zatok parkingowych przy bud o nr 3,5,12,18 i 20), ul. Warszawska (zatoka parkingowa przy bud. nr 3), ul. Św. M. Kolbe (zatoka parkingowa przy bud. nr 9), ul. Sienkiewicza (parking przy Aptecce), ul. Żołnierzy Wyklętych (przy posesji Urzędu Gminy), ul. ZWM (przy posesji Urzędu Miasta), ul. Żeromskiego (zatoka parkingowa), ul. Ogrodowa (działka 1230/3).

DROGI PARKOWE: Park Konstytucji 3-go Maja przy ul. Płockiej, park 600-Lecia przy ul. Grunwaldzkiej, park Wolności, park przy ul. Kolejowej, park na terenie osiedla Płocka I przy ul. 40 - lecia PRL, ogródek jordanowski przy ul. ZWM, skwer przy ul. 19 Stycznia, skwer przy ul. Kopernika.

TARGOWISKA: Targowisko duże przy ul. 19-go Stycznia, targowisko małe przy ul. 19-go Stycznia, targowisko Manhattan przy ul. Sienkiewicza. ■

Bezpieczne i spokojne ferie

Rady dla dorosłych

Pamiętajmy:

- ▶ jako dorośli musimy dbać, aby dzieci nie uległy odmrożeniom i nie przemarzły; przed wyjściem dziecka na dwór sprawdzamy temperaturę na zewnątrz – małe dzieci mogą bezpiecznie dla zdrowia przebywać na dworze, jeżeli temperatura nie przekracza -5 stopni;
- ▶ zapewnijmy dziecku odpowiednie ubranie (ciepła odzież, obowiązkowo szalik, czapka i rękawiczki);
- ▶ przypominajmy dzieciom, że nie wolno zjeżdżać z górki i pagórków ze spadkiem w stronę drogi lub rzeki;
- ▶ zachowajmy szczególną ostrożność podczas kuligu – brak opieki osób dorosłych i nadmierna prędkość mogą być przyczyną groźnych wypadków;
- ▶ tłumaczmy dziecku, jakim niebezpieczeństwem grozi zabawa na ulicy i w jej pobliżu (przez cały rok – szosa to nie plac zabaw);
- ▶ zadbajmy o to, aby dziecko, które musi poruszać się po zmrozie, nosiło elementy odblaskowe (także przez cały rok).

Z uwagi na bliskość rzeki oraz zbiornika wodnego „Rutki” należy szczególnie **uczulić dzieci na niebezpieczeństwo** związane z nieprzemyślanymi zabawami w ich obrębie. Należy bezwzględnie zakazać dzieciom zabawy na zamrzniętej rzece i zbiorniku. Jeżeli podczas przebywania na dworze zauważymy dzieci bawiące się nad zamrzniętą wodą należy natychmiast zwrócić im uwagę i **poinformować Policję lub Straż Miejską – telefony: 112, 99, 986 lub 23 662 26 93.**

Jesteś właścicielem (dzierżawcą, najemcą) domu – musisz odśnieżać.

Kiedy spadnie śnieg, należy zająć się odśnieżeniem przynależnego do domu terenu. Prawo obciąża właścicieli (dzierżawców, najemców) nieruchomości do odśnieżania chodników z nią graniczących. W przypadku uchylania się od tego obowiązku, sprawa może znaleźć swój finał w sądzie. Właściciel (dzierżawca, najemca) musi liczyć się z konsekwencjami wypadku na przyległym do jego posesji chodniku.

Rady dla dzieci

Pamiętajcie:

- ▶ ślizgajcie się tylko na przeznaczonych do tego ślizgawkach i lodowiskach (**NIGDY nie ślizgajcie się na zamrzniętych jeziorach, stawach, rzekach**);
- ▶ **NIE ZJEŹDŹAJCIE** z górki, których stok kończy się w miejscach niebezpiecznych (ulica, rzeka, ściana budynku, płot, itp.);
- ▶ bawcie się w miejscu dobrze widocznym i wolnym od jakichkolwiek wystających ze śniegu przedmiotów;
- ▶ zachowajcie ostrożność podczas zjeżdżania na sankach: zawsze zjeżdżajcie nogami do przodu, nie zjeżdżajcie z górki na butach czy też łyżwach, nie zajeżdżajcie drogi innym, nie popychajcie, nie podkładajcie nogi, nie wjeżdżajcie w inne dzieci.

Jeżeli jednak znajdziecie się w niebezpiecznej sytuacji na lodzie to:

- ▶ jeśli lód zaczyna pękać, połóżcie się na nim, w celu rozłożenia ciężaru ciała;
- ▶ kiedy lód się załamie:
 - zachowajcie spokój;
 - nie wykonujcie zbędnych ruchów;
 - złapcie się krawędzi lodu, wykonując nogami ruchy pływackie do czasu, aż ciało przyjmie pozycję poziomą;
 - wzywajcie głośno pomoc;
 - trzymajcie się mocno rzuconego sprzętu ratowniczego.

Rady dla kierowców

Kierowco pamiętaj:

- ▶ należy bardzo rygorystycznie podchodzić do obowiązku dostosowania prędkości jazdy do warunków drogowych;
- ▶ zmień opony na zimowe (pamiętaj jednak, że przyczepność na drodze zimą jest zawsze dużo niższa);
- ▶ staraj się rozważnie reagować w przypadku wypadnięcia pojazdu w poślizg (najlepiej wychodzenie z niewielkich poślizgów przeciwiczyć w bezpiecznym miejscu, aby potem nie dać się zaskoczyć).

Przygotowanie pojazdu i zimowe wyposażenie:

- ▶ zadbaj o akumulator – sprawdź na stacji diagnostycznej stopień naładowania, jeżeli zachodzi taka potrzeba – wymień na nowy;
- ▶ wymień płyn do spryskiwaczy na zimowy (brak płynu lub jego zamarzanie na szybie często uniemożliwia jazdę);
- ▶ sprawdź stopień zamarzania płynu chłodniczego (najlepiej na stacji diagnostycznej) – jeżeli jest niewystarczający – koniecznie wymień (zimą temperatury mogą spaść nawet do -30 stopni);

- ▶ w bagażniku trzymaj małą łopatę, skrobaczkę do szyb oraz zmiotkę do śniegu;
- ▶ przydadzą Ci się także preparaty odmrażające szyby czy zamki (nie trzymaj odmrażacza do zamków w samochodzie);
- ▶ jeśli często wyjeżdżasz poza miasto, zaopatr się w łańcuchy śniegowe (przynajmniej na koła przenoszące napęd);
- ▶ kiedy wybierasz się zimą w dłuższą podróż – koniecznie zatankuj auto do pełna, zabierz ze sobą latarkę, termos z gorącym napojem, koc i ciepłe ubranie dla siebie i pasażerów.

**Kierowco pamiętaj!!
Jeżeli nie masz koniecznej potrzeby jazdy zimą, a warunki atmosferyczne są trudne - nie jedź!**

Bezpieczne ogrzewanie i dogrzewanie pomieszczeń w sezonie zimowym

Podczas długotrwałych silnych mrozów zdarza się, że system grzewczy budynku nie wystarcza do utrzymania w pomieszczeniach prawidłowej temperatury. W takich sytuacjach często różnymi metodami dogrzewamy mieszkania.

Pamiętajmy:

- ▶ stosujmy w budynku sprawdzone, dopuszczone do użytku w Polsce urządzenia grzewcze;
- ▶ nie użytkujmy elektrycznych urządzeń grzewczych i ga-

zowych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, chyba że instrukcja wyraźnie na to zezwala;

- ▶ nie używajmy uszkodzonych urządzeń grzewczych i nie naprawiamy ich sami - naprawę powierz wykwalifikowanemu serwisowi;
- ▶ nie pozostawiamy urządzeń grzewczych bez nadzoru osoby dorosłej, jeżeli urządzenie nie jest przewidziane do samodzielnej pracy;
- ▶ nie rozpalajmy piecyków, kominków z zastosowaniem materiałów niebezpiecznych, cieczy łatwopalnych;

- ▶ przewody dymowe i wentylacyjne poddawajmy systematycznej kontroli, co najmniej raz w roku; kontrole powinien przeprowadzać kominiarz posiadający stosowne kwalifikacje i uprawnienia do tego typu prac.

Straż Miejska w Płońsku
tel. 23 662 26 93, tel. alarmowy 986
e-mail: sm@plonsk.pl

Ferie z MCK

Filmy dla każdego, bale, teatralne ostatki, zajęcia plastyczne, w tym rzeźbiarskie, warsztaty żonglerki i artystyczna podróż dookoła świata. A ponadto dwudniowy turniej gier komputerowych on-line e-sport Challenge. To tylko niektóre propozycje z oferty MCK na ferie zimowe.

30 stycznia /sobota/ Wiola i inni potrzebują Twojej pomocy!

godz. 10-16 – sala wielofunkcyjna

Miejskie Centrum Kultury włącza się w akcję Fundacji DKMS (Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska), podczas której osoby w wieku 18-55 lat mogą bezpłatnie zarejestrować się w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych. Informacje na temat działalności Fundacji DKMS oraz sposobu rejestracji są dostępne na stronie www.dkms.pl.

Pomóż w walce z rakiem krwi. Jako dawca komórek macierzystych dajesz choremu najcenniejszy dar – szansę, by żyć.

31 stycznia (niedziela) Kolorowy bal karnawałowy

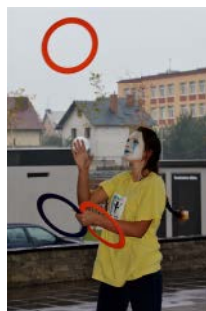
godz. 17-19 – sala wielofunkcyjna



Gry, zabawy i konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych. Zapraszamy w strojach karnawałowych.

3 lutego (środa) i 4 lutego (czwartek) Otwarte warsztaty żonglerki

godz. 17.30- 18.30 – sala wielofunkcyjna MCK
Grupa Straszdyło w drodze



4 lutego (czwartek) Dzień gofra

godz. 9-20 – Karma Kultury



W Tłusty Czwartek dla wszystkich miłośników słodkości pyszne gofry z polewami w różnych smakach. Cena 3 zł.

Szczegółowe informacje oraz menu Karmy Kultury na www.facebook.com/MCKPlońsk, www.facebook.com/KulturaPlońsk oraz na facebookowej stronie Karmy Kultury.

5 lutego (piątek) StartUp Europe Week - konferencja

godz. 9-15 – sala wielofunkcyjna MCK

Celem projektu Płoński Inkubator Talentów jest przeciwdziałanie bezrobociu i stworzenie przyjaznego środowiska realizacji ciekawych pomysłów biznesowych. Główne działania to edukacja młodych ludzi z zakresu zakładania i prowadzenia StartUp-ów (przedsiębiorstwo lub tymczasowa organizacja stworzona w celu poszukiwania modelu biznesowego, który gwarantowałby rozwój).

6 lutego (sobota) i 7 lutego (niedziela) e-Sport Challenge – turniej on-line

godz. 10 – rozpoczęcie turnieju,
zakończenie 7 lutego, godz. 22, MCK

e-Sport Challenge, tworzone jest przez drużynę złożoną z młodych i pełnych zapału ludzi, którzy chcą stworzyć coś, czego w Polsce dotychczas nie było, turnieje eSportowe na najwyższym światowym poziomie. E-Sport challenge nie będzie imprezą tylko dla Polaków, turnieje on-line, których będzie wiele będą przeznaczone zarówno dla europejskich jak i Polskich drużyn a w nich uczestnicy będą walczyć o przejście do następnego etapu, którym jest wyjazd na imprezę lanową odbywającą się w dniach 6-7 lutego 2016 r. w nowo wybudowanym Miejskim Centrum Kultury w Płońsku. Dodatkowo nasza marka nie będzie skupiać się tylko na grach lecz będziemy także wspierać młode talenty sceny YouTube, które pod naszymi skrzydłami będą mogły rozwijać swoje umiejętności. Ze względu na dużą popularność naszej marki zdecydowaliśmy się na transmisje zimowej edycji na „streamie” nie tylko w języku polskim, ale także w języku angielskim, aby trafić do jak największej liczby osób.



Rozgrywane będą turnieje w trzy gry: Counter-Strike: Global Offensive, HearthStone oraz FIFA.

Info: <https://www.facebook.com/PlońskEsportChallenge/>
<http://esportchallenge.pl/>

9 lutego (wtorek) Ubiór w Operze czyli Teatralne Ostatki w MCK

godz. 12-14 – sala wielofunkcyjna MCK

„Trzej muszkietierowie” – spektakl teatralny w wykonaniu Teatru Wariacja. Wstęp wolny!

Zabawy parateatralne połączone z ostatkowym balem karnawałowym. Konkurs na „Ubiór w Operze” – preferowana stylizacja na postacie z przedstawień teatralnych.



Pracownia Artystyczna PoCoMiTo

MCK, ul. Płocka 50 /I piętro/

UWAGA! Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy
– tel. 23 662 27 02 lub 23 683 44 38

Artystyczna podróż dookoła świata

Warsztaty manualne z elementami etnografii, inspirowane kulturą i sztuką różnych regionów świata przeznaczone dla dzieci w wieku powyżej 9 lat.

1 lutego (poniedziałek) – godz. 10 Australia

Malarstwo kropkowe Aborygenów.

2 lutego (wtorek) – godz. 10 Rosja

Filcowa Matrioszka

3 lutego (środa) – godz. 10 Indie

Orientalne malowanie dłoni, mandale.

4 lutego (czwartek) – godz. 10 Francja

Recyklingowa moda

5 lutego (piątek) – godz. 10 Etiopia

Paski, cętki, kropki – zwierzęce inspiracje

8 lutego (poniedziałek) – godz. 10 USA

Indiański łapacz snów.

9 lutego (wtorek) – godz. 10 Hiszpania

Kolaż a'la Dali.

10 lutego (środa) – godz. 10 Nigeria

Bizuteria w afrykańskich klimatach.

11 lutego (czwartek) – godz. 10 Meksyk

Scullart – barwne „cukrowe czaszki” (projekty).

12 lutego (piątek) – godz. 10 Polska

Łowickie wycinanki

Pracownia malarska Bez Ram

MCK, ul. Płocka 50 /I piętro/
 UWAGA! Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy
 – tel. 23 662 27 02 lub 23 683 44 38

1 lutego (poniedziałek)

– godz. 11- 12.30

Rysunek (różne techniki)

Grupa młodszą (6-10 lat)

2 lutego (wtorek)

– godz. 11.30 - 13

Rysunek (różne techniki)

Grupa starsza (11-18 lat)

– godz. 16-18

Malarstwo (dorośli)

3 lutego (środa) – godz. 11.30 - 13

Rzeźby z plasteliny rzeźbiarskiej

Grupa młodszą (6-10 lat)



4 lutego (czwartek)

– godz. 11.30 – 13.30

Rzeźba z gliny

Grupa starsza (11-18 lat)

5 lutego (piątek)

– godz. 11-13

Rysunek (dorośli)

– godz. 13.30- 15.30

Asamblaż (trójwymiarowy kolaż)

Grupa starsza (11-18 lat)

8 lutego (poniedziałek)

– godz. 11- 12.30

Rysunek (różne techniki)

Grupa młodszą (6-10 lat)

9 lutego (wtorek)

– godz. 11.30 - 13

Rysunek (różne techniki)

Grupa starsza (11-18 lat)

– godz. 16-18

Malarstwo (dorośli)



10 lutego (środa)

– godz. 11.30 - 13

Rzeźby z plasteliny

rzeźbiarskiej

Grupa młodszą (6-10 lat)

11 lutego (czwartek)

– godz. 11.30 – 13.30

Rzeźba z gliny

Grupa starsza (11-18 lat)

12 lutego (piątek)

– godz. 11-13

Rysunek (dorośli)

– godz. 13.30- 15.30

Asamblaż

(trójwymiarowy kolaż)

Grupa starsza (11-18 lat)

Kino Kalejdoskop zaprasza:

29 stycznia (piątek)

godz. 16.15 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 18 – *Moje córki krowy*

godz. 20 – *Nienawistna ósemka*

30 stycznia (sobota)

godz. 13.30 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 15.30 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 17.15 – *Moje córki krowy*

godz. 19.15 – *Nienawistna ósemka*

31 stycznia (niedziela)

godz. 13.30 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 15.30 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 17.15 – *Moje córki krowy*

godz. 19.15 – *Nienawistna ósemka*

1 lutego (poniedziałek)

godz. 16.15 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 18.30 – z cyklu Vivarto „po europejsku”

– *Antboy*

2 lutego (wtorek)

godz. 16.15 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 18.30 – z cyklu „po europejsku”

– *Moja Chuda Siostra*

3 lutego (środa)

godz. 12 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 16.15 – *Moje córki krowy*

godz. 18.15 – *Nienawistna ósemka*

4 lutego (czwartek)

godz. 12 – *Barbie: Tajne agentki*

godz. 16.15 – *Moje córki krowy*

godz. 18.15 – *Nienawistna ósemka*

8 lutego (poniedziałek)

godz. 16.15 – *Mały Książę*

godz. 18.30 – z cyklu „po europejsku”

– *Wilkołacze sny*

9 lutego (wtorek)

godz. 16.15 – *Mały Książę*

godz. 18.30 – z cyklu „po europejsku”

– *Cafe de Flore*

10 lutego (środa)

godz. 12 – *Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa*

godz. 16.15 – *Mały Książę*

godz. 18.30 – *Janis*

11 lutego (czwartek)

godz. 12 – *Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa*

godz. 16.15 – *Mały Książę*

godz. 18.30 – *Janis*

12 lutego (piątek)

godz. 12 – *Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa*

godz. 14 – *Mały Książę*

godz. 16.30 – *Moja miłość*

godz. 19.15 – *Planeta singli*

13 lutego (sobota)

godz. 14 – *Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa*

godz. 16 – *Moja miłość*

godz. 18.30 i godz. 21 – *Planeta singli*

14 lutego (niedziela)

godz. 11 – *Janis*

godz. 14 – *Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa*

godz. 16 i godz. 18.30 – *Planeta singli*

godz. 21 – *Moja miłość*

Interaktywne gry komputerowe dla dzieci i młodzieży

1-2 i 8-9 lutego – poniedziałki

i wtorki ferii, **godz. 12** – sala

wielofunkcyjna

Zmagania uczestników na konso-

li do gier XBOX Kinect na dużym

ekranie. Po wcześniejszym usta-

leniu można przynieść również

własne gry.



„Zerówki” czynne w ferie

W płońskich szkołach podstawowych w okresie ferii zimowych będą funkcjonowały oddziały „0”.

Dla wszystkich uczniów możliwy będzie udział w zajęciach świetlicy szkolnej w godzinach 8.00-16.00. W trakcie pobytu w świetlicy dzieci będą mogły wziąć udział w zabawach edukacyjnych, zabawach sportowych, zajęciach plastycznych o różnorodnej tematyce.

Szczegółowy plan dziennych działań zostanie udostępniony na tablicach ogłoszeń i stronach internetowych szkół.

W okresie przerwy w nauce podczas ferii zimowych

od 01 lutego 2016 r. do 12 lutego 2016 r.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku
planuje wydawanie gorącego posiłku dla dzieci i młodzieży

w ramach programu

„Pomoc gminy w zakresie dożywiania na lata 2014-2020”

Wszyscy rodzice zainteresowani tą formą pomocy proszeni są

o składanie wniosków do pracowników socjalnych

w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płońsku,

ul. Św. M. Kolbe 9

w poniedziałki od godz. 7.30 do 17.30

od wtorku do piątku od godz. 7.30 do 15.30

Więcej informacji pod numerem tel. 023 662 29 90

Sportowe ferie

Oferta Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji przygotowana dla dzieci przewiduje:

Darmową grę w tenisa

(pobranie sprzętu do gry za okazaniem legitymacji)

– 01-14.02.2016 r. w godz. od 8.00 do 15.00

Bezpłatne korzystanie z basenu

(1 godzina dziennie, dla dzieci i młodzieży do lat 19 z terenu miasta Płońska)

w godzinach od 9.00 do 15.00

Bezpłatne korzystanie z lodowiska

oraz wypożyczenie łyżew

(1 godzina dziennie, dla dzieci i młodzieży do lat 19 z terenu miasta Płońska)

w godzinach od 9.00 do 15.00.

PONADTO MCSIR PRZYGOTOWAŁO NASTĘPUJĄCE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE:

01-14.02.2016 r. – nauka jazdy na łyżwach lodowisko (z wyłączeniem sobót i niedziel), w godz. 10.00 – 12.00

02/04/08/12.02.2016 r. – gry i zabawy na miejskim lodowisku w godz. 10.00 – 12.00

01.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej halowej piłki nożnej – rocznik 2003/2005

03.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej piłki siatkowej (pary) – rocznik 2000 i młodsi

04.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej piłki koszykowej TRIO BASKET – rocznik 2000/2002

05.02.2016 r. kryta pływalnia godz. 11.00
Zawody pływackie – rocznik 2003/2005

05.02.2016 r. hol hali sportowej godz. 12.00
Turniej tenisa stołowego

08.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej halowej piłki nożnej – rocznik 2000/2002

10.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej piłki siatkowej (pary) – rocznik 1999 i starsi

11.02.2016 r. hala sportowa godz. 12.00
Turniej piłki koszykowej TRIO BASKET – rocznik 1999 i starsi

12.02.2016 r. kryta pływalnia godz. 11.00
Zawody pływackie – rocznik 2000/2002

12.02.2016 r. hol hali sportowej godz. 12.00
Turniej tenisa stołowego

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kopernika 3, Płońsk
tel. 23 662 27 01, www.mcsir.plonsk.pl



Ferie w Bibliotece Publicznej

Pogotowie Lekturowe

Codziennie godzinach pracy Biblioteki – nowości wydawnicze dla dzieci, młodzieży i dorosłych, lektury szkolne, prasa bieżąca i archiwalna.

Ferie z Internetem

- ▶ 6 stanowisk + WiFi w Czytelni Multimedialnej przy ul. Północnej 15 B
- ▶ 2 stanowiska w Filii Bibliotecznej ul. Płocka 19

Klub Juniora Konstruktora

Codziennie zajęcia dla młodych miłośników tworzenia konstrukcji z klocków w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży i Filii Bibliotecznej.

4 lutego 2016 r., godz. 12.00

– „Origami według Damiana”

Wernisaż wystawy autorskiej kolekcji Damiana Malickiego ucznia I Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza w Płońsku.

Wtorek i piątek w godz. 11.00 – 13.00

Strefa wolontariusza – zajęcia świetlicowe z dyżurującym wolontariuszem w Czytelni przy ul. Północnej 15 B

Miejska Biblioteka Publiczna im. Henryka Sienkiewicza, ul. Północna 15B, Płońsk
tel. 023 662 24 56, www.mbp-plonsk.pl

Ferie w Punkcie Profilaktyki

Podczas ferii zimowych w Punkcie Profilaktyk Uzależnień i Pomocy Rodzinie będą odbywać się zajęcia socjoterapeutyczne, prowadzone przez wychowawców. Podczas zajęć dzieci będą miały zapewniony posiłek.

W czasie ferii zaplanowano:

- ▶ wyjścia na basen
- ▶ wyjścia na lodowisko
- ▶ wyjście do kina
- ▶ zajęcia sportowe - tenis stołowy, gry i zabawy o charakterze sportowym i psychoedukacyjnym
- ▶ zajęcia plastyczne.

Szczegóły pod numerem tel. 023 661 38 80

Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, ul. M. Kolbego 9, Płońsk
tel. 23 661 38 80, e-mail: ppirpa@plonsk.pl