

**UCHWAŁA NR XLVIII/416/2013
RADY MIEJSKIEJ W PŁOŃSKU**

z dnia 28 listopada 2013 roku

**w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Płońska na lata 2014 -
2016**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2013 r., poz. 594 ze zm.) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2012 r., poz. 124 ze zm.) Rada Miejska uchwała, co następuje:

§ 1. W celu prowadzenia działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii na terenie miasta Płońska uchwała się: „**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Płońska na lata 2014-2016**”, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Płońska.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 01.01.2014 r.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Płońsku

Jolanta Anna Mikołajewska

w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Płońska na lata 2014 - 2016

Narkotyki uważa się powszechnie za niezwykle groźne substancje psychoaktywne, których używanie prowadzi do uzależnienia, poważnych negatywnych konsekwencji zdrowotnych, zaburzenia zdolności człowieka do normalnego funkcjonowania w życiu społecznym (szkoła, praca, rodzina itp.). Obecnie z narkotykami eksperymentują ludzie młodzi i bardzo młodzi. Przyczynia się do tego to, iż narkotyki oraz dopalacze (stosowana w Polsce potoczna nazwa różnego rodzaju produktów zawierających substancje psychoaktywne, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii) stały się, wraz z nikotyną, wiodącą używką wśród młodego pokolenia. Szczególnie popularna stała się marihuana, która jest najczęściej kupowanym narkotykiem. Wskazują na to badania prowadzone przez Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii, które w ramach swojej działalności monitoruje rynek narkotykowy w Polsce.

Biorąc pod uwagę dużą skalę zjawiska oraz zagrożenia jakie niesie dla zdrowia i rozwoju młodych ludzi używanie narkotyków, gminy prowadzą różnorodne działania profilaktyczne skierowane do określonych grup docelowych (dzieci i młodzieży, rodziców, nauczycieli). Działania te określane są w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii i dotyczą profilaktyki, leczenia, rehabilitacji i reintegracji społecznej osób dotkniętych problemem narkomanii.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Płońsku

Jolanta Anna Mikołajewska

MIEJSKI PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA PŁOŃSKA NA LATA 2014 - 2016

Zgodnie ze znowelizowaną treścią Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. na organach administracji rządowej i jednostkach samorządu terytorialnego spoczywają zadania organizowania działań związanych z przeciwdziałaniem i rozwiązywaniem problemu narkomanii.

I. Przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy i obejmuje:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego;
- 6) wspieranie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i nauczycieli;
- 7) przeprowadzenie diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

W Płońsku podmiotem odpowiedzialnym za realizację zadań ujętych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii jest Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego - Referat **Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie.**

W ramach Punktu PUIPR działa **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Narkomanii.**

Zadania Punktu:

- profilaktyka i edukacja w obszarze przeciwdziałania narkomanii dla dzieci, młodzieży i rodziców;
- wstępna diagnoza zgłoszonego problemu z obszaru przeciwdziałania narkomanii;
- motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych z grupy psychostymulantów;
- umożliwienie postrehabilitacji osobom, które ukończyły leczenie w systemie ambulatoryjnym lub stacjonarnych Ośrodkach Terapii Uzależnień;
- praca terapeutyczna z osobami będącymi w nawrocie choroby.

W realizację zadań dotyczących zapobiegania narkomanii na terenie miasta Płońska zaangażowane są również:

- Komenda Powiatowa Policji;
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
- Prokuratura Rejonowa;
- Sąd Rejonowy;
- Szkoły podstawowe i gimnazjalne.

II. ZAŁOŻENIA GMINNEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA LATA 2014 -2016 r.

Na podstawie dotychczasowych działań profilaktycznych prowadzonych na terenie miasta Płońska zidentyfikowano siedem podstawowych obszarów problemowych:

- eksperymentalne używanie narkotyków przez dzieci i młodzież (marihuana),
- okazjonalne używanie narkotyków przez dzieci i młodzież (marihuana, amfetamina, dopalacze),
- wczesny kontakt z substancjami torującymi drogę do sięgania po narkotyki (alkohol i papierosy) już na poziomie szkoły podstawowej,
- kontakt z tzw. „legalnymi dopalaczami” – napoje energetyczne,
- niedostatecznie ukształtowane umiejętności zachowań asertywnych wśród dzieci i młodzieży szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych,
- fałszywe przekonania na temat małej szkodliwości substancji psychoaktywnych (marihuany, alkoholu i papierosów) dla młodego organizmu,
- wykorzystywanie Internetu do nielegalnego obrotu narkotykami oraz środkami zastępczymi, jak też prekursorami narkotykowymi.

Objaśnienia do w/w obszarów problemowych:

Eksperymentalne używanie narkotyków – jest to model rzadkiego używania substancji psychoaktywnych, najczęściej podyktowany ciekawością. Zazwyczaj nie prowadzi do powtarzania tego zachowania, szczególnie, jeśli efekt był odmienny od oczekiwanego. W części przypadków takie używanie może być ryzykowne, a nawet szkodliwe, jeśli osoba używająca, nie ma podstawowej wiedzy o przyjmowaniu substancji psychoaktywnych. Wobec osób eksperymentujących stosuje się zachęcanie do zaprzestania dalszych eksperymentów i przekazywania rzetelnej wiedzy na powyższy temat.

Używanie okazjonalne – to sposób intencjonalnego, celowego przyjmowania substancji, nierzadko pod wpływem otoczenia. Sposób ten jest bardziej niebezpieczny niż użytkowanie eksperymentalne, ponieważ cechuje się powtarzalnością zachowań i ponownym sięganiem po substancje psychoaktywne. Wobec użytkowników okazjonalnych powinno podejmować się działania z zakresu wczesnej interwencji, obejmujące edukację, motywowanie do zmiany zachowań oraz rozeznanie i ewentualnie rozwiązywanie problemów psychologicznych, które mogą być powodem używania substancji psychoaktywnych.

Teoria substancji torujących drogę – wskazała na dwie bardzo ważne kwestie w prowadzeniu strategii profilaktycznej. Po pierwsze, w praktyce profilaktycznej kluczowe znaczenie ma rozpoczynanie działań profilaktycznych przed momentem inicjacji w używaniu substancji legalnych – czyli w wieku 10 -12 lat. Po drugie, przeciwdziałanie używaniu alkoholu i papierosów zmniejsza ryzyko sięgania po narkotyki.

Napoje energetyczne – są ogólnodostępne na terenie miasta. Ich wyraziste nazwy, w połączeniu z chwytliwymi sloganami reklamowymi, zachęcają do ich kupna. Skoro napoje te są tak łatwo dostępne i ich sprzedaż nie jest uwarunkowana żadnymi przepisami, to nic dziwnego, że coraz częściej sięgają po nie dzieci i młodzież. Specjaliści od żywienia jednoznacznie wypowiadają się w tej kwestii – picie tych napojów jest szkodliwe, zwłaszcza dla młodego organizmu.

Asertywność – słowo to stosuje się dla określenia zachowania, które pozwala konkretnie i zdecydowanie komunikować potrzeby, chęci i uczucia innym ludziom – bez naruszenia w jakikolwiek sposób ich praw. Jest to alternatywa zachowań: biernego, agresywnego i manipulatorskiego.

Cele Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2014 - 2016.

1. Prowadzenie działań profilaktycznych mających na celu zmniejszenie zjawiska eksperymentalnego i okazjonalnego używania narkotyków.
2. Prowadzenie działań polegających na kształtowaniu i wzmacnianiu norm przeciwnych picie alkoholu, paleniu papierosów i używaniu narkotyków przez

- dzieci i młodzież.
3. Dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnej wiedzy na temat szkodliwego działania narkotyków i negatywnych skutków ich zażywania.
 4. Kontynuacja działań prowadzonych w Punkcie Konsultacyjno-Interwencyjnym ds. Narkomanii w poprzednich latach tj. prowadzenie zajęć profilaktycznych, edukacyjnych oraz konsultacji specjalistycznych.
 5. Kierowanie osób uzależnionych na terapię w ambulatoryjnych oraz stacjonarnych jednostkach leczenia uzależnień.
 6. Współpraca pomiędzy instytucjami w zakresie przeciwdziałania narkomanii. Podjęcie próby zmniejszenia zjawiska rozprowadzania narkotyków, wśród dzieci i młodzieży we współpracy z policją i sądem rodzinnym, poprzez zwiększenie poziomu ich wiedzy o prawnych konsekwencjach posiadania i rozprowadzania narkotyków.

Sposób realizacji:

1. Realizacja na terenie szkół podstawowych i gimnazjalnych programów profilaktyczno - edukacyjnych na temat działania substancji psychoaktywnych i negatywnych skutków ich zażywania, skierowanych do:

- uczniów,
- rodziców,
- pracowników oświaty.

Realizacja programów profilaktycznych przez osoby z zewnątrz lub pracowników PPUiPR.

Odbiorcy programów: uczniowie szkół podstawowych, uczniowie klas gimnazjalnych oraz, w ramach współpracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

Pisemne potwierdzenie dyrektora szkoły o przeprowadzeniu programów. Ankieta ewaluacyjna wśród uczniów.

2. Realizacja szkoleń dla nauczycieli z zakresu podstawowej wiedzy na temat rodzajów substancji psychoaktywnych oraz skutków ich działania.

- szkolenie Rady Pedagogicznej Szkoły Podstawowej nr 2
- szkolenie Rady Pedagogicznej Szkoły Podstawowej nr 3
- szkolenie dla pracowników z Gimnazjum nr 1 i nr 2 ,chcących rozszerzyć posiadaną wiedzę w zakresie narkomanii.

3. Realizacja warsztatów dla nauczycieli z zakresu podejmowania wczesnej interwencji w sytuacji zażywania przez uczniów narkotyków.

4. Realizacja zajęć doskonalących umiejętności społeczne dzieci i młodzieży (komunikacja, asertywność).

- przeprowadzenie zajęć z zakresu asertywności i komunikacji w ramach zajęć socjoterapeutycznych,
- zajęcia warsztatowe jednodniowe dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum.

5. Realizacja warsztatów dla rodziców wzmacniających umiejętności wychowawcze.

- „Szkoła dla rodziców i wychowawców” w wymiarze 40 h lub 20 h (wersja skrócona), udział osób zainteresowanych.

6. Kształtowanie prawidłowych relacji rodziców z dziećmi.

- zwiększanie umiejętności wychowawczych rodziców,
- zwiększanie świadomości rodziców na temat znaczenia bliskiego kontaktu z dzieckiem i poświęcania mu czasu.

7. Realizacja programów edukacyjnych dla rodziców z zakresu narkomanii.

- spotkania edukacyjne dla rodziców w ramach zebrań rodzicielskich w szkole (Szkoła Podstawowa nr 2 , Szkoła Podstawowa nr 3, Gimnazjum nr 1, Gimnazjum nr 2),
- spotkanie profilaktyczne z rodzicami „ Jak ustrzec dziecko przed narkotykami” (w Punkcie PUiPR), dla osób zainteresowanych.

8. Organizowanie koncertów i spektakli słowno-muzycznych z zakresu profilaktyki narkomanii adresowanych do dzieci i młodzieży.

- koncerty/spektakle słowno-muzyczne dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych (340 uczniów /1 koncert).

9. Prowadzenie i współfinansowanie lokalnych imprez i kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień, organizowanie festynów np. festyn z okazji Dnia Dziecka, happeningów, pikników, spotkań prasowych.

10. Organizowanie przez Komendę Powiatową Policji i Sąd Rejonowy spotkań dla dzieci i młodzieży na temat konsekwencji prawnych wynikających z posiadania i rozprowadzania narkotyków.

11. Kolportowanie ulotek informacyjnych dotyczących możliwości udzielania pomocy osobom zażywającym narkotyki i ich rodzinom.

- kolportowanie ulotek informacyjnych dotyczących działalności PUiPR
- podanie informacji w prasie lokalnej na temat działalności Punktu Konsultacyjno - Interwencyjnego ds. Narkomanii.

12. Prowadzenie poradnictwa: psychologicznego, pedagogicznego, terapeutycznego dla członków rodzin, w których występuje problem narkomanii, w ramach Punktu Konsultacyjno – Interwencyjnego ds. Narkomanii.

Udzielanie konsultacji młodzieży i dorosłym oraz kierowanie ich, w koniecznych sytuacjach, do ośrodków leczenia narkomanii.

Konsultant pracuje w „pierwszym kontakcie” z osobą zgłaszającą problem oraz z osobą uzależnioną. Edukuje na temat uzależnienia od narkotyków, motywuje osobę uzależnioną do podjęcia leczenia, wstępnie diagnozuje stopień uzależnienia od narkotyków i pomaga w znalezieniu Ośrodka Terapii Uzależnień dla osób uzależnionych od narkotyków. Konsultacje odbywają się w poniedziałki, środy i piątki. Konsultant udziela informacji oraz porad również pod numerem telefonu (23) 661 38 80.

13. Udzielanie szczegółowych informacji dotyczących oferty leczenia dla osób uzależnionych od narkotyków na terenie miasta Płońsk i województwa mazowieckiego.

MONITORING

Monitoring jest systematycznym zbieraniem informacji pozwalającym ocenić na ile przebieg realizacji programu jest zgodny z planem, a w przypadku istniejących rozbieżności, czy zagrażają one sukcesowi programu. W wyniku monitoringu podejmowane są określone działania korygujące.

Monitorowanie niniejszego programu dotyczyć będzie trzech głównych wymiarów programu tj.:

- usług np. konsultacje, programy profilaktyczne, warsztaty, szkolenia itp.;
- czasu realizacji określonych w programie zadań;
- środków finansowych.

Wyniki monitoringu programu zostaną przedstawione w raporcie, który będzie jednocześnie sprawozdaniem półrocznym z realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii, przygotowanym dwa razy do roku.

Monitoring programu będą przeprowadzać:

- w wymiarze usług i czasu - członkowie zespołu, którzy są autorami niniejszego programu,
- w wymiarze środków finansowych - inspektor Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie.

ZASADY FINANSOWANIA PROGRAMU

Środki finansowe, przeznaczone na realizację zadań Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii pochodzą z opłat wnoszonych przez podmioty ubiegające się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych (detal i gastronomia).

Koordynatorem zadań Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii jest inspektor Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Osobami odpowiedzialnymi za realizację są pracownicy PPUiPR.

Działania związane z rozwiązywaniem problemu narkomanii mają charakter długofalowy.